



Belangenbehartiging 50-plus

Gewest PCOB Utrecht

Gewestbrief maart 2008

Secretariaat Gewest

P/a Parkstraat 4

3743 EE Baarn

tel. 035-5426690

G.Overweel1@kpnplanet.nl

Redactie Gewestbrief

Roelof van Doveren

Vossenlaan 12

3951 AL Maarn

rjvandoveren@hetnet.nl

Gewestbestuur

Wim Doelman (voorzitter)

Jan Muis (vice-voorzitter)

Piet van Leeuwen

(penningmeester, secretaris a.i.)

Elly Egberts- Jager

Klaas van der Lugt

Nel de Niet- Verwoerd



PAASMORGEN IN DE HOF

Ze hebben mijn Heer weggenomen
met hun handen van ijzer en staal
en hun harten van steen, die de taal
van de liefde nooit hebben vernomen.

Ze hebben mijn Heer weggedragen
en ik zie slechts het ledige graf.
Zelfs dit weinige namen zij af:
een dode, bij wie ik kon klagen.

Zij hebben mijn Heer weggeborgen,
en nu zijn ze voorgoed van Hem af.
Maar waar bleef God's rechtvaardige straf?
vol van donkerheid is deze morgen.

Maria, Maria, wie zoek je?
Deze mogen heeft d'arde gebeefd:
toen verliet Hij Zijn graf, want Hij leeft!
Zie, de Meester is daar en Hij roept je!

Uit: Mag ik met je mee?
van Nel Benschop

Nooit te oud om

In de kerkgemeenschap waar ik deel van uit maakt, staat dit voorjaar als aanloop op het komende Paasfeest het boek Exodus op het leesrooster. Het gaat dan om de gedeelten waar Mozes door God wordt geroepen om zijn onderdrukte volk uit Egypte te leiden en daartoe de farao te bewegen. Geen gemakkelijke opdracht voor Mozes, hij was geen prater, had zelfs zijn broer Aäron nodig, die het woord moest voeren bij de farao. Tekenen en plagen moesten het optreden van de beide broers kracht bijzetten. Een bekend en nog steeds boeiend bijbels verhaal. Hoe een aarzelende en in eigen ogen onbekwame leider tot grootse daden werd gebracht. Mozes bevrijdde immers het volk van Israël, uit Gosen. Een uittocht, vandaag aan de dag met Pesach, het joodse paasfeest, herdacht en gevierd.

Wat mij dit keer opviel in de lezingen uit Exodus was het vermelden van de leeftijden. Het staat er toch maar: "Mozes en Aäron deden alles wat de Heer hen opdroeg, Mozes was tachtig jaar en Aäron drieëntachtig jaar toen zij zich tot de farao richtten".

Kennelijk speelde de leeftijd in die tijd geen rol, bij de mensen niet en bij God niet. Boven de tachtig tel je kennelijk ook mee, kan je tot leiding worden geroepen.

In onze maatschappij gaat het er vaak heel anders aan toe. We voelen ons te oud om nog wat op te pakken, of worden te oud bevonden; anderen worden te jong bevonden, voelen zich te jong om lid te worden van onze organisatie, enzovoorts. De leeftijd wordt al gauw op een mens geplakt, als een soort etiket. Ten onrechte, wat mij betreft. Een zeventigjarige vrouw, die na vele jaren trouwe bestuursdienst stopte, zei mij ooit eens "mijn leeftijd speelt geen enkele rol bij mijn besluit". En zo moet het ook zijn. Jong en oud zijn beiden nodig, elk met hun eigen inbreng, en soms beperkte mogelijkheden. In de maatschappij en daarmee ook in onze PCOB-organisatie.

Misschien hebben we ook een soort uittocht nodig. Ons bevrijden van ons etiketteergedrag. Bij leeftijd en bij andere zaken. Ons als bevrijd mens voelen en onze verantwoordelijkheid dragen. Allen als Gods schepsels, ongeacht leeftijd, ras, geloof en sekse. Vrij van angst, ook voor de dood. Met Pasen immers overwonnen met: "De Heer is waarlijk opgestaan!".

Wim Doelman, voorzitter PCOB-Gewest Utrecht

Gewestledenvergadering

Op **donderdag 24 april 2008** vindt de halfjaarlijkse Gewestledenvergadering plaats in Nieuw Salem te Driebergen. Om 10.00 uur: ontvangst met koffie; om 10.30 uur: aanvang vergadering.

Op de agenda staan (onder voorbehoud) de volgende onderwerpen:

1. Opening door de gewestvoorzitter dhr. W. Doelman
2. Meditatie door dr. H. van t' Veld, voorzitter afdeling Veenendaal
3. Verslag gewestledenvergadering van 1 november 2007
4. Benoeming dhr. A. W. de Ronde als bestuurslid
5. Vaststelling Jaarverslag 2007
6. Vaststelling Financieel verslag 2007 / begroting 2008
7. Bevindingen kascommissie
8. Benoeming nieuw lid kascommissie
9. Inleiding op Strategisch Plan 2008-2012 door dhr. Sj. de Haan
10. Inleiding op Gewestelijk Werkplan 2008 door dhr. W. Doelman
11. Vaststelling Gewestelijk Werkplan 2008

PAUZE (circa 12.30 uur): er is gelegenheid de lunch te gebruiken (er ligt PCOB-materiaal ter inzage of om te bestellen)

13.30 *Voortzetting vergadering*

12. Voorbereiding Algemene Vergadering van de PCOB, d.d. 21 mei 2008
13. Inleiding door dhr. J.C. Muis, gewestelijk portefeuillehouder Wonen
Onderwerp "Wonen voor senioren".
14. Presentatie van de afdeling Veenendaal
15. Rondvraag en sluiting (circa 15.30 uur)

Begin april kunnen de afdelingen de vergaderstukken tegemoet zien. De stukken te behandelen in de Algemene Vergadering worden eind maart rechtstreeks vanuit het landelijk bureau te Zwolle naar de afdelingssecretariaten gestuurd.

Integraal behoefte-onderzoek 2008 bij afdelingen

Afgelopen week heeft elke afdeling in het gewest Utrecht een set vragenlijsten gekregen met het verzoek aan de voorzitter en secretaris deze lijsten in te vullen. Het is het tweejaarlijks onderzoek naar de situatie van de afdelingen. Voor het gewest is het de manier om er achter te komen aan welke ondersteuning, themadagen, adviezen e.d. behoefte is, zodat we het aanbod daarop af kunnen stemmen. De gewestelijke werkgroep Integraal Behoefte Onderzoek (IBO) heeft deze vragenlijsten opgesteld en verzoekt **uiterlijk 17 april** deze vragenlijsten ingevuld terug te sturen naar het gewestelijke secretariaat.

Melding Koninklijke Onderscheiding

Eind april is er weer de gebruikelijke lintjesregen. We hopen en verwachten dat ook PCOB-leden een lintje krijgen opgespeld. We willen in een volgende Gewestbrief graag de namen vermelden van de leden, die een Koninklijke Onderscheiding hebben gekregen. Het verzoek aan de afdelingssecretariaten is, deze namen, liefst per e-mail door te geven aan de redactie van de Gewestbrief : rjvandoveren@hetnet.nl

Ledenwerfactie 2008

Bij de afdelingen is gestart met het werven van nieuwe leden. Uit het overzicht, dat we van het landelijk bureau te Zwolle kregen bleek dat al. Zo kon Veenendaal al een groei van 14 leden melden gerekend van begin dit jaar en Bunschoten werd al 10 leden groter, Amersfoort en Ronde Venen elk 5.

De gang zit er in, maar er mag nog een schepje bovenop. Nog enkele tips:

- Ga eens met wat PCOB materiaal op een (senioren) markt staan
- Stuur een brief van de afdelingsvoorzitter naar kandidaat leden, en bezoek hen kort daarop om een reactie
- Zorg dat PCOB materiaal op leestafels komt van bibliotheken, kerken, artsen enz.
- Leg lijsten neer op ledenbijeenkomst en vraag de aanwezigen, namen te noteren van potentiële leden.

De velden zijn rijp, zoals tijdens de instructiedagen dit voorjaar bleek, het oogsten kan beginnen.

Op naar de 10.000 leden in Utrecht!

Iedere afdeling zijn eigen website?

De een zoekt van alles en nog wat op internet op, de ander heeft er moeite mee en de derde knutselt zijn eigen website in elkaar. Dat laatste is de ultieme wens voor menige verenigingsbestuurder. Een mooie manier om je aan de buitenwereld te presenteren.

Dinsdag 26 februari werden afdelingsbestuurders in het Gewest Utrecht in de gelegenheid gesteld kennis te maken met dat fenomeen website o.l.v. mev. Erika Schuur van het Landelijk Bureau uit Zwolle.

We werden ontvangen in het Cultuurhuis in Doorn, waarin de Stichting Welzijn een eigen computerruimte bezit, die is uitgerust met ultra moderne PC's en een on-line verbinding.

Basis was de website van ons aller PCOB: www.pcob.nl

Eerst liet Erika zien wat er zoal op de site is te vinden. Daarna kwam het maken van berichten die op de website moeten worden geplaatst aan de orde. Eerst werd besproken waaraan zulke berichten dienen te voldoen: een pakkende tekst en uiteraard de juiste informatie.

Vervolgens werden de deelnemers aan het werk gezet en het moet gezegd, dat er veel creativiteit daarbij werd geopenbaard.

Na een gezamenlijke lunch, aangeboden door het gewestbestuur, in de Cantina van het Cultuurhuis, werd ons voorgedaan hoe de eerder vervaardigde informatie op de eigen website kon worden geplaatst of al geplaatste berichten konden worden gewijzigd. Klik daartoe op www.pcob.nl , selecteer het Gewest Utrecht in dit geval en selecteer de eigen afdeling door op de juiste plaats in het kaartje van de Provincie Utrecht te klikken. Daar staan standaard de gegevens van de secretaris vermeld.

En toen mochten we weer zelf aan het werk. Hoe was het ook al weer, vanochtend? Enkele slimmeriken fietsen hierbij voor het peloton uit, maar binnen dat peloton moest Erika van de één naar de ander. Maar het lukte tenslotte iedereen en dat gaf ongelooflijk veel voldoening.

En voor wie het dreigde te vergeten was er een uitgebreid handboek met allerhande vensters, zodat het thuis bijna niet mis kan gaan. En mocht iemand toch nog het licht niet helemaal zien dan kan hij / zij altijd Erika mailen.

Mensen, deze korte cursus is echt een aanrader en tijdens de discussies bleek, dat het ook nog nieuwe leden kan opleveren, zonder dat de ledenwerver daarbij is opgetreden.

Voor de lunch gaf de dagvoorzitter, dhr. W. Doelman de suggestie om in de lunchpauze het Park van Huis Doorn te bezoeken, maar als gevolg van de regen zag iedereen daarvan af. Na afloop van de bijeenkomst was het inmiddels droog geworden. Maar toen spoedden de deelnemers zich naar huis om het geleerde in praktijk te brengen.

Inmiddels is bekend geworden, dat dhr. J. Bethlehem (tel. 030-6562728) webmaster van het Gewest Utrecht is geworden. Wij wensen hem en u veel vreugde toe met dit moderne informatie medium.

Iedere afdeling zijn eigen website!

Roelof van Doveren.

Toename gebruik van PCOB- website bij afdelingen

Hiervoor hebt u in het verslag kunnen lezen van een bijeenkomst in het Cultuurhuis te Doorn over het PCOB-intranet en websites voor afdelingen.

Intussen is gebleken dat van de 24 afdelingen in Gewest Utrecht al 9 afdelingen een eigen ingevulde website hebben. Het zijn de afdelingen Amersfoort, Bunschoten, De Ronde Venen, Maarn, Maarssen, Nieuwegein, Veenendaal, Woudenberg en Zeist. Deze afdelingen maken op een moderne manier gebruik om een breed publiek van het bestaan van de afdelingen en activiteiten op de hoogte te stellen. Punt van aandacht blijft natuurlijk het actueel houden van de afdelingswebsite.

Het is aardig eens te zien hoe de afdelingen deze websites hebben ingevuld. U kunt dat als volgt: eerst www.pcob.nl, in de regio, Gewest Utrecht en de afdeling van uw keuze.

Toename gebruik van PCOB-email adres bij afdelingen

Ook hier staan de ontwikkelingen niet stil. Steeds meer afdelingen gaan het nut van een eigen PCOB e-mailadres ervaren. Dit zijn adressen, die niet aan de persoon van een secretaris zijn verbonden dus bijvoorbeeld niet meer: j.jansen@hetnet.nl maar: veenendaal@pcob50plus.nl.

Het grote voordeel is dat bij het wijzigen van het secretariaat niet iedereen door de afdeling over een nieuw e-mailadres hoeft te worden geïnformeerd, minder kansen op e-mailfouten ontstaan en privépost en PCOB-post geheel gescheiden kan worden ontvangen en verzonden.

De volgende afdelingen in het gewest Utrecht beschikken al over deze adressen:

Amersfoort, BunschotenSpakenburgEemdijk, Nieuwegein, Soesterberg, Veenendaal en Woudenberg.

Het gewestbestuur raadt de overige afdelingen aan deze vorm van e-mailadressen ook toe te passen. U kunt over de wijze waarop zich in verbinding stellen met mevr. Erika Schuurding van het landelijke PCOB-bureau te Zwolle: tel 038-422 55 88 of per email: e.schuuring@pcob.nl

Groepsbijeenkomsten over “Tien woorden van zorg”

Ds. Prinsen is bereid om voor groepen van maximaal 15 PCOB-leden per afdeling dit thema in een aantal gespreksmorgens met ons door te nemen. Het boekje wat daarvoor gebruikt gaat worden is de PCOB-uitgave “Tien Woorden van Zorg”. Ds. Prinsen hield zich ook in zijn vroegere functie als geestelijke verzorger met het thema Zorg en Identiteit bezig.

Het afdelingsbestuur heeft alleen voor 10-15 geïnteresseerde leden en geschikte ruimte te zorgen. Als uw afdeling belangstelling heeft, stelt u zich rechtstreeks in verbinding met ds. Prinsen, tel 033-4756815. e-mail: famprinsen@planet.nl.

Kleine dingen

Wees steeds bevriend met kleine dingen.
met een kleine bloem die bloeit.
met de vogeltjes die zingen.
met een vlinder die er stoeit.
met de held're regendruppels
en de blijde zonneschijn
wees bevriend met kleine dingen
en je zult gelukkig zijn.



Regiocontactpersonen

Regio 1: Amerongen, Leersum, Maarn-Maarsbergen, Doorn-Langbroek, Driebergen-Rijsenburg en Veenendaal

contactpersoon: vacant (tijdelijk: Elly Egberts: Doorn en Leersum; Wim Doelman: Amerongen, Maarn-Maarsbergen en Veenendaal; Jan Muis: Driebergen)

Regio 2: Amersfoort, Leusden, Bunschoten-Spakenburg en Woudenberg

contactpersoon: Wim Doelman, tel. 0343-414170, w.doelman@collineo.nl

Regio 3: Baarn, Soest, Soesterberg, Zeist en Den Dolder

contactpersoon: Elly Egberts, tel. 030-2283841

Regio 4: De Bilt, Houten, Nieuwegein, Vianen en Oudewater

contactpersoon: Jan Muis, tel. 030-6561498, jc.muis@casema.nl

Regio 5: Maarssen, Ronde Venen, Woerden en Breukelen e.o.

contactpersoon: Klaas van der Lugt, tel.030-6773405, nicolaas@vanderlugt.nl

Gewestelijke agenda

- | | |
|---------------------|--|
| 8 april, 13.00 uur | Bestuursvergadering Gewest Utrecht, Bergse Bossen, Driebergen |
| 8 april, 14.00 uur | PCOB rapport "Van Woorden naar Daden". Bergse Bossen Driebergen |
| 17 april VERVALT | Gewest Utrecht Triaslon 2 vervalt helaas om organisatorische reden |
| 24 april, 10.30 uur | Gewestledenvergadering Gewest Utrecht, Nieuw Salem, Driebergen |
| 21 mei, 10.30 uur | Landelijke Algemene Ledenvergadering PCOB, Nijkerk |
| 27 mei, 13.30 uur | Bestuursvergadering Gewest Utrecht, Nieuw Salem, Driebergen |

De redactie went u allen een gezegende Pasen.

