



Belangenbehartiging 50-plus

Gewest PCOB Utrecht

Gewestbrief april 2011

Secretariaat Gewest

p/a Parkstraat 4
3743 EE Baarn
tel. 035 – 5426690
secr.gewestutrecht@pcob50plus.nl

Redactie Gewestbrief

Jaap Cordia
Secretaris
Roelof van Doveren
Vossenlaan 12
3951 AL Maarn
rjvandoveren@hetnet.nl

Gewestbestuur

Bram de Ronde (voorzitter)
Jaap Cordia (secretaris)
Piet van Leeuwen
(penningmeester)
Jan Bethlehem
Elly Egberts - Jager
Klaas van der Lugt
Nel de Niet - Verwoerd
Leendert Noordergraaf
Dick Verkerk



Vrijdag

Wat ogenschijnlijk dwaasheid is:
een Mens, in wie geen kwaadheid is,
aan 't kruis te laten sterven -
Dat was Gods plan, reeds lang bedacht:
zo werd de mens teruggebracht
om vrede te verwerven.

Hoe kon het, dat Gods eigen Zoon
diep onderging de smaad en hoon
en aan het kruis moest lijden?
Dat was Gods liefdevolle daad:
Hij zag de mens, vervuld van kwaad,
zijn heiligheid ontwijden.

't Was dáárom ,dat Hij Jezus zond,
die ons weer aan de Vader bond.
We zijn niet afgeschreven!
Wat ogenschijnlijk dwaasheid is,
blijkt nu, dat het de waarheid is:
Zijn sterven werd ons Leven!

Paasgedicht van Jelly Verwaal uit de bundel
"Veelkleurigheid"

Van de voorzitter

Door wat administratieve vertragingen is er een gewestbrief minder uitgegaan. We liggen nu weer op schema. Alhoewel de verkiezingen weer al even achter ons liggen, blijft het nog afwachten hoe de vertegenwoordiging in de eerste kamer zal gaan uitzien, met name daar waar het gaat om er voor de huidige regering voldoende steun zal zijn om besluiten uit te kunnen voeren. Ook voor onze PCOB zal dat van betekenis zijn, zeker als we ons realiseren dat er zeer ver gaande bezuinigingen moeten worden doorgevoerd. Op provinciaal niveau zullen we als gewest grote alertheid aan de dag leggen en de belangen van onze ouderen zo goed mogelijk behartigen.

Als voorzitter was het voor mij in de afgelopen periode een tijd waarin ik inmiddels zo'n 14 afdelingen persoonlijk heb mogen ontmoeten. De hartelijke ontvangst door het afdelingsbestuur en of op de ledenbijeenkomsten hebben mij veel vertrouwen in het geheel van ons gewest gegeven. In deze verscheidenheid zag ik een grote eenheid als het gaat om de inzet voor onze leden en het enthousiasme waarmee het vele werk werd gedaan. Graag maak ik dan ook van deze gelegenheid gebruik om die afdelingen waar ik nog niet ben geweest, te vragen wanneer er voor mij gelegenheid is om een keer op bezoek te komen. Ik zie er naar uit.

In het kerkelijk jaar leven we in de lijdenstijd en leven we via de stille week naar de Goede Vrijdag en het daarop volgend Paasfeest toe. We werden daar nog eens extra bij bepaald toen we met enkele vrienden in de eerste lijdensweek een rondreis door Israël mochten maken. Indrukwekkend is het om te mogen zijn op de plaats waarvan de apostel Johannes mocht getuigen: "En het Woord is vlees geworden, en heeft onder ons gewoond (en wij hebben Zijn heerlijkheid gezien, een heerlijkheid als des Eniggeborenen van den Vader), vol van genade en waarheid." Dit deed mij terug denken aan de les van mijn eerst begeleider in 1969 in Israël, professor van Ittersson, die ons het volgende voorhield: "Het is niet zo belangrijk of het op deze plaats is gebeurd, of wat verderop, veel belangrijker is het, dat het gebeurd is (de waarheid in Gods Woord), **maar het aller belangrijkste is, dat het gebeurd is om uwentwil**" Hij deed het voor ons. Als je mag staan in de hof van Gerhsemane en beseft hoe Hij dit voor ons geleden heeft, zodat wij zouden worden vrijgesproken, mag er een golf van dankbaarheid door je heen gaan. Dan mag ook het lied van de Paasmorgen het nieuwe leven inluiden:

Daar juicht een toon, daar klinkt een stem;
Die galmt door gans Jeruzalem.
Een heerlijk morgenlicht breekt aan;
De Heer is waarlijk opgestaan.

Dat mag de bevrijding in ons leven zijn, ook als we ouder worden en het wat moeilijker gaat. Ik wens dan ook dat wij allen op die wijze naar die grote Paasmorgen mogen toelevens en Hem als de Koning mogen ontvangen.

Dan blijven er nu nog wel vragen over. Als ik op dit moment naar buiten kijk en in de prachtige lente het nieuwe leven zie uitlopen en de bloesem ontluiken, stemt dat tot dankbaarheid en vrolijkheid. Maar als ik op diezelfde zaterdag geconfronteerd wordt met het vreselijke drama in Alphen aan de Rijn, dan staat ons verstand even stil. De gebrokenheid van deze wereld en het betrekkelijke van ons leven brengt ons terug op de vergankelijkheid van ons allen. Daarom ook vanaf deze plaats een betuigen van ons medeleven aan de slachtoffers en hun familieleden. Dat zij ook in dit lijden hun oog op Hem mogen richten en bij Hem de troost mogen vinden.

Tot slot:

Ook in de komende tijd hoopt uw gewestbestuur zich weer voor u in te kunnen zetten, om waar mogelijk ondersteuning te bieden. Daarom wensen wij al onze leden, vooral zij die alleen staan, verdriet hebben, pijn lijden of juist in deze dagen zich erg eenzaam voelen, Gods nabijheid toe en dat de zegen van het komende Paasfeest door allen gevoeld, maar ook met allen gedeeld zal mogen worden.

Bram de Ronde
Voorzitter gewest Utrecht

Sociale contacten hebben positieve invloed op ouderen

Een voorbeeld van een open deur intrappen, is de constatering dat sociale contacten goed zijn voor de mens in het algemeen en de oudere mens in het bijzonder. Maar sommige waarheden als een koe kunnen niet vaak genoeg herhaald worden. Inmiddels is ook wetenschappelijk aangetoond dat ouderen baat hebben bij burenb bezoeken en andere contacten.

Epidemiologe Simone Croezen van de Universiteit van Wageningen, heeft het verband tussen sociale contacten en de gezondheid van ouderen onderzocht. Daarvoor gebruikte ze de gegevens van bijna 25.000 zelfstandig wonende 65-plussers in het werkgebied van de GGD Gelre-IJssel. Die ouderen zijn aanzienlijk positiever over hun gezondheid wanneer ze veel sociale contacten hebben.

Het ene contact is echter het andere niet. Contact met burenb staat met stip op één. Het contact met burenb is sterk gerelateerd aan een goede gezondheid. Na de burenb zijn vooral vrienden belangrijk, terwijl contact met familie geen aantoonbaar effect heeft op de gezondheid. Daarmee heeft Croezen een wetenschappelijk bewijs gevonden voor de stelling dat een goede buur beter is dan een verre vriend.

Ook uit een langlopende studie van het RIVM onder volwassenen in Doetinchem blijkt de positieve invloed van sociale contacten op de gezondheid. Mensen die volop sociaal actief zijn, zijn minder eenzaam, hebben een betere conditie en voelen zich gezonder. Het sterftecijfer van ouderen zonder sociaal netwerk ligt veel hoger als dat van ouderen die wel kunnen terugvallen op vrienden en bekenden. (bron: Geron)

Sociale contacten: een- of tweerichtingsverkeer?

Eenzaamheid is een containerbegrip. Anders gezegd, eenzaamheid is een weids begrip. Iedereen zal zich wel eens eenzaam voelen, maar dat gevoel is toch wat anders dan de ervaring van mensen die letterlijk helemaal alleen in het leven staan, zonder sociale contacten. Zulke mensen worden soms pas weken, maanden en zelfs jaren na hun dood gevonden. Bijvoorbeeld omdat nota's onbetaald blijven en de deurwaarder wordt ingeschakeld.

Leden van de PCOB zullen over het algemeen die extreme vorm van eenzaamheid niet zo snel meemaken. Dat hoeft geen betoog. Desondanks zal ook in PCOB-kring eenzaamheid voorkomen. Dat kan een subjectief gevoel zijn. Als er sprake is van vergeetachtigheid, kan dat ten onrechte leiden tot klachten over eenzaamheid. Een middel daartegen is het bezoekenregister, bijvoorbeeld in de vorm van een schoolschrift. Iedere bezoeker noteert daarin de datum en het tijdstip van zijn/haar bezoek en eventueel de staat waarin de bezochte werd aangetroffen.

Als het gevoel van eenzaamheid te wijten is aan het gebrek aan belangstelling van burenb, vrienden, kennissen, medekerkleden, familie, medeleden van de PCOB et cetera, zegt dat soms meer over de eenzame, dan over degenen die het laten afweten. Gastvrijheid is zowel een gave als een opgave. Niet iedereen bezit die gave en een opgave kan een te zware taak blijken. Anders gezegd, er zijn mensen die de indruk wekken dat bezoekers niet welkom zijn. De volgende keer is de drempel dan ineens een stuk hoger.

Maar wat als het niet aan degene ligt, die klaagt over eenzaamheid? Die klacht zal terecht zijn, als niet over en weer contacten kunnen worden onderhouden. Iemand die verzorgd of verpleegd wordt, althans niet mobiel is, kan wellicht wel uitnodigen, maar in veel gevallen niet op uitnodigingen ingaan. Eventuele gevoelens van eenzaamheid kunnen dan mede terug te voeren zijn op gebrek aan belangstelling van de zijde van familie, vrienden, bekenden, medekerkleden et cetera. Althans als die

er zijn. Zoals gezegd, leden van de PCOB zullen toch niet zo snel tot deze categorie behoren, als het goed is.

Maar iemand die zich eenzaam voelt en mobiel is, hoeft natuurlijk niet altijd maar af te wachten of het nog eens tot een contact komt. De vraag is of het er dan van komt. Sterker, naarmate zo iemand langer passief is, zal het beetje belangstelling dat getoond wordt, steeds verder afnemen. Een van de oorzaken van eenzaamheid bij het klimmen van de jaren, is het door natuurlijke oorzaken kleiner worden van de kring van familie en vrienden. Wie die verliezen gelaten ondergaat, wordt steeds eenzamer. Uiteraard dient de omgeving daarop bedacht te zijn, maar als contact eenrichtingsverkeer wordt, kom je op den duur niemand meer tegen.

Levenservaring te boek stellen

Ouderen – en dat ben je als PCOB-lid al gauw – hebben over het algemeen heel wat meegemaakt in hun leven. Dat hoeft helemaal geen opwindend leven te zijn geweest. Slechts weinigen van ons halen de geschiedenisboekjes. Daar hoef je trouwens helemaal niet rouwig om te zijn, want het boek der geschiedenis bevat heel veel zwarte bladzijden. Belangrijke mensen en mensen die menen belangrijk te zijn, schrijven nogal eens hun memoires of een autobiografie. En anders schrijft een ander wel hun biografie, al gebeurt dat meestal pas na hun dood. Toch kunnen de memoires van ‘gewone’ mensen minstens zo interessant zijn.

Het Nederlands Dagblad – een voluit christelijke krant – kent tegenwoordig een rubriek, waarin beknopt het leven van ‘gewone’ mensen wordt beschreven. Heel wat interessanter dan de verhalen over het leven van BN’ers in de roddelbladen. In die rubriek betreft dat mensen die zijn overleden en in feite gaat het dus om een uitgebreid ‘in memoriam’. Maar de gedachte erachter is dat er eigenlijk geen ‘gewone’ mensen bestaan. Ieder van ons heeft zijn eigen levensverhaal. Dat verhaal is de moeite van het vertellen waard.

Van mijn grootouders weet ik bar weinig. Toen ik een kind was interesseerde hun levensverhaal mij niet. Nu wel, maar dat is te laat. Hoe was het om te leven in de tijd dat er geen telefoon, radio, televisie, internet, auto en zelfs geen wandcontactdoos was? Hoe zag het dagelijks leven er toen uit? Hoe was het inkomsten- en uitgavenpatroon? Hoe was het om te leven in de periode tussen Afscheiding en Doleantie/Vereeniging in? Hoe hebben ze de industriële revolutie ervaren? De Schoolstrijd en de invoering van het algemeen kiesrecht? En de mislukte staatsgreep van Troelstra? Hoe de Eerste Wereldoorlog, de Crisis enzovoorts. Veel valt uit geschiedenisboeken te halen, maar de kleine verhalen zijn minstens zo interessant als de grote en daar houden historici zich niet mee bezig.

Jonge mensen van nu kijken soms met verbazing naar de periode vanaf 1945. De ontwikkelingen na de oorlog overtroffen in tempo die van de negentiende eeuw en die waren ook al hectisch, vergeleken met die in de eeuwen daarvoor. Wie van de jongeren kan zich een leven voorstellen zonder AOW, vijfdaagse werkweek, vakantiegeld, ruimtevaart, computers, internet, mobiele telefoon, games, geldautomaten, betaalpassen, facebook, hyves en noem maar op. De 65-plussers wel en dat betekent dat zij een voor de jeugd interessant verhaal te vertellen hebben. Voor wie het lastig vindt een en ander op schrift te stellen: schakel een jongere in!

Over het zogenoemde levensboek is al veel geschreven. Ook op internet is er veel informatie over te vinden. Zie bijvoorbeeld <http://www.btsg.nl/infobulletin/levensboek.html> of www.levensboek.nl. Hier alvast wat tips voor degene die een bewoner van een verzorgingstehuis wil helpen zo’n levensboek samen te stellen. Deze tips zijn afkomstig van de eerstgenoemde site.

Hoe maak je een levensboek?

- Overleg met de familie over de aanpak en hun bijdrage.
- Maak duidelijke afspraken over wie het levensboek bijhoudt en wie het in mag zien.
- Neem een periode of een gebeurtenis waar de bewoner vaak over praat als beginpunt.
- Zorg dat je enige kennis hebt van gesprekstechnieken. Stel bijvoorbeeld niet te veel gesloten vragen.
- Maak aantekeningen in het gesprek met de bewoner en werk deze later uit.
- Zoek er foto's of andere illustraties bij (gebruik bijvoorbeeld krantenknipsels, geboortekaartjes of prentenboeken).
- Gebruik een multomap; in het losbladige systeem kun je overal informatie tussenvoegen.
- Dring niet aan als een bewoner ergens niet over wil praten.
- Let erop dat je je professionele beroepshouding behoudt; zorg dat je, er bij grote emotionele betrokkenheid met anderen over kunt praten. Zorg dat je van tevoren een indruk hebt van wat er op emotioneel vlak kan gebeuren.
- Evalueer regelmatig om te kijken of je op de goede weg bent en of je de doelstellingen bereikt.

Jaap Cordia

Beknopt verslag van het portefeuillehoudersoverleg Sociaal-Economische Zaken dd. 7 maart 2011

Het overleg werd voorgezeten door de landelijke portefeuillehouder voor dit onderwerp, dhr. O. Pol. Op drie na waren alle gewesten vertegenwoordigd.

In het kader van de mededelingen werd gemeld dat de PCOB samen met de andere ouderenbonden (dus ook ANBO) een gesprek heeft gehad met het CDA-bestuur. Hierbij bleek dat de standpunten van de ANBO en de CSO niet altijd op dezelfde lijn liggen. Het CSO gaat zich beraden hoe daar in de toekomst mee om te gaan.

De CSO heeft een miniconferentie over pensioenen belegd. De doelstellingen van deze conferentie waren: informatie-uitwisseling en overeenstemming standpuntbepaling. De NVOG is het niet eens met het pensioenakkoord en deelt niet volledig het PCOB standpunt met betrekking tot solidariteit naar jongere generaties. Wel is er een aanzet gemaakt voor het opstellen van een beleidsagenda, die ook met de portefeuillehouders zal worden besproken.

Met betrekking tot de vraag of er een relatie is tussen de activiteiten van de PCOB en het CNV omtrent pensioenen blijkt dat er wel informele contacten zijn, maar nog geen definitieve samenwerking. Wel worden gesprekken gevoerd met een medewerker van het CNV over arbeidsparticipatie en pensioenakkoord.

Door de verbetering van de economie zijn ook de dekkingsgraden van de meeste pensioenfondsen verbeterd. De dekkingsgraad dient 105 % te zijn. Verwacht moet worden dat er dit jaar bij de meeste pensioenfondsen, waaronder ook het ABP, dit jaar geen indexerings zal plaats vinden.

Het wetsvoorstel van Koser Kaya/Blok over de medezeggenschap van pensioengerechtigden in pensioenfondsbesturen is nog niet in de eerste kamer behandeld. Op grond van de statuten van de PCOB kunnen leden van de PCOB nu in besturen van pensioenfondsen zitting nemen.

In CSO verband wordt een koopkracht onderzoek gestart. Waarbij met name aandacht wordt besteed aan de aanpassingen op het terrein van de AOW partnertoeslag. Signalen uit de gewesten zijn hierbij welkom.

De PCOB heeft projecten over arbeidsparticipatie voor senioren: 50+ werkt en "Maak werk van Uzelf". Het laatste project betreft ouderen vrouwen die niet meer op de arbeidsmarkt werkzaam zijn. Voor dat project is men op zoek naar vrouwen die willen deelnemen aan een klankbordgroep.

Leendert Noordergraaf

Beknopt verslag van het portefeuillehouders overleg Sociaal-Economische Zaken dd. 7 maart 2011. Het overleg werd voorgezeten door de landelijke portefeuillehouder voor dit onderwerp, dhr. O. Pol. Op drie na waren alle gewesten vertegenwoordigd.

In het kader van de mededelingen werd gemeld dat de PCOB samen met de andere ouderenbonden (dus ook ANBO) een gesprek heeft gehad met het CDA-bestuur. Hierbij bleek dat de standpunten van de ANBO en de CSO niet altijd op dezelfde lijn liggen. Het CSO gaat zich beraden hoe daar in de toekomst mee om te gaan.

De CSO heeft een miniconferentie over pensioenen belegd. De doelstellingen van deze conferentie waren: informatie-uitwisseling en overeenstemming standpuntbepaling. De NVOG is het niet eens met het pensioenakkoord en deelt niet volledig het PCOB standpunt met betrekking tot solidariteit naar jongere generaties. Wel is er een aanzet gemaakt voor het opstellen van een beleidsagenda, die ook met de portefeuillehouders zal worden besproken.

Met betrekking tot de vraag of er een relatie is tussen de activiteiten van de PCOB en het CNV omtrent pensioenen blijkt dat er wel informele contacten zijn, maar nog geen definitieve samenwerking. Wel worden gesprekken gevoerd met een medewerker van het CNV over arbeidsparticipatie en pensioenakkoord.

Door de verbetering van de economie zijn ook de dekkingsgraden van de meeste pensioenfondsen verbeterd. De dekkingsgraad dient 105 % te zijn. Verwacht moet worden dat er dit jaar bij de meeste pensioenfondsen, waaronder ook het ABP, dit jaar geen indexering zal plaats vinden.

Het wetsvoorstel van Koser Kaya/Blok over de medezeggenschap van pensioengerechtigden in pensioenfondsbesturen is nog niet in de eerste kamer behandeld. Op grond van de statuten van de PCOB kunnen leden van de PCOB nu in besturen van pensioenfondsen zitting nemen.

In CSO verband wordt een koopkracht onderzoek gestart. Waarbij met name aandacht wordt besteed aan de aanpassingen op het terrein van de AOW partnertoeslag. Signalen uit de gewesten zijn hierbij welkom.

De PCOB heeft projecten over arbeidsparticipatie voor senioren: 50+ werkt en "Maak werk van Uzelf". Het laatste project betreft ouderen vrouwen die niet meer op de arbeidsmarkt werkzaam zijn. Voor dat project is men op zoek naar vrouwen die willen deelnemen aan een klankbordgroep.

Leendert Noordergraaf

Van de redactietafel

In het maartnummer van deze Gewestbrief waren we wat voorbarig met het plaatsen van een passend gedicht en met de foto's uit Jeruzalem.

Kennelijk waren we niet alert genoeg op de verschijningsdatum, want de afgelopen dagen zat er met enige regelmaat kopij in de mailbox. En terecht, want volgens afspraak dient dit aprilnummer op 15 april te verschijnen. Per e-mail lukt dat wel, per post zal hij zaterdag bij u op de mat vallen.

Aan de kopij hoeven we niet veel toe te voegen. Kwaliteit spreekt voor zich. Doe er uw voordeel mee. We wensen u nogmaals een Gezegende Pasen toe.

Roelof van Doveren

Uit de afdelingen

Van Gerrie Overweel ontvingen we een enveloppe vol nieuwsbrieven van afdelingen in ons gewest Utrecht. Onze belangstelling gaat daarbij dan beroepsmatig uit naar programma's met een verstrooiend karakter tijdens ledenbijeenkomsten.

Onderstaand iets van de "oogst" in een willekeurige volgorde.

Op 18 januari ging het bij de Afd. Veenendaal om een diapresentatie over een aantal facetten uit de natuur in en rond die plaats, wat voor de voorzitter, dhr. H van 't Veld in zijn opening aanleiding was het gedicht: Zie de lelieën op het veld, zie hoe schoon ze bloeien te declameren. Ook werd daar een voorlichtingsmiddag over de OC-chipkaart gehouden.

In Nieuwegein ging men deels op de praktische toer, waarbij dhr. B. Versteeg vertelde waarop men moet letten bij de keuze van een ziektenkostenverzekeraar. Ook was er tijd voor een andere vorm van

ontspanning, waarbij dhr. C. Terlouw uit Vianen een diapresentatie over Syrië en Jordanië verzorgde. Leden konden daar op de actieve toer tijdens een spellenmiddag en eenbowlingochtend In Den Dolder werden de leden getraceerd op een stampotbuffet met als toetje een film over de Kon. Ned. Redding Maatschappij.

Leden van de afd. Maarssen gingen in maart op reis naar Giethoorn via Harderwijk. In Giethoorn werd eerst van een driegangendiner genoten. Hoewel de zon af en toe verstek liet gaan, was het toch een gezellige en leuke dag.

Voor de afd. Baarn hield dhr. v d Berg uit Hoevelaken een presentatie over Huis Doorn en de vele buitenplaatsen op de zuid-west flank van de Utrechtse Heuvelrug. Een maand later ging het over zijn reis naar Australië door dhr. D. van Toorn. In januari vertelde onze gewestvoorzitter, dhr. Bram de Ronde, uitgebreid over zijn reis naar Egypte en Jordanië.

De afd. Bunschoten-Spakenburg kende een optreden van dhr. Scheffers uit Stolwijk, die vele anekdotes vertelde over kerken, dorpen, gelovigen, merkwaardigheden van predikanten, kosters en priesters.

Voor de afd. Maarn-Maarsbergen tenslotte hield dhr. H. Snieder uit Maarn een inleiding over het onderhoud van graven op Joodse begraafplaatsen. Het is een vorm van vrijwilligerswerk, dat hij met een grote groep mensen doet. Een maand later hield mevr.

F. den Toom uit Doorn een interessante uiteenzetting over Huis Doorn en zijn belangrijkste bewoner, een onderwerp waarop zij is gepromoveerd.

Roelof van Doveren

‘Voix Mixtes’

Oct-Opus brengt uniek concert met Franse muziek voor koor en harmonium

Op zondagmiddag 15 mei a.s. geeft **Dubbelkwartet Oct-Opus** een concert in de Sint Martinuskerk, Dorpsstraat 15 te Doorn.

Op het programma staan werken van Franse componisten, w.o. Saint-Saëns, Fauré, Franck, Debussy, Poulenc, Duruflé en Guilmant.

De uit te voeren muziek is geschikt voor begeleiding met harmonium of is zelfs speciaal voor koor en harmonium geschreven. Daarnaast zal Oct-Opus enkele stukken a capella zingen en staan er twee solowerken voor harmonium op het programma.

Dit unieke concert krijgt een bijzonder accent door de medewerking van de bekende Nederlandse **organiste Gonny van der Maten**. Zij is gespecialiseerd in het Franse orgelrepertoire en geeft met grote regelmaat concerten in binnen- en buitenland.

Zij bespeelt deze middag een drukwindharmonium. Dit type harmonium heeft een bijzonder heldere en krachtige klank en treft men nog veel aan in kerken in Frankrijk.

Tevens wordt medewerking verleend door de bekende **alt/mezzosopraan Joke de Vin**. Naast de solopartij uit de Messe Basse van G.Fauré zingt zij enkele werken voor ‘Chante et Orgue’.

Oct-Opus staat onder leiding van Noortje van der Welle. Vaste begeleider van het dubbelkwartet is de bekende **dirigent Rien Verbeek**, die tijdens dit concert de directie op zich neemt.

Aanvang van het concert is 15.00 uur.

De entree bedraagt € 8,50 inclusief programmaboekje en een consumptie in de pauze.

Kaarten zijn verkrijgbaar via de leden, via info@oct-opus.nl en aan de zaal.

TIPS voor uw afdelingsbijeenkomsten of uitje.

Muzikaal beeldverhaal

ca.1 ½ - 2 uur durend programma.

Al enkele jaren maak en presenteer ik muzikale beeldverhalen. Deze zijn ontstaan uit 2 belangrijke hobby's: Natuurfotografie en muziek. Mijn ervaring is dat de presentaties – en daar bij ik zeer blij om – enthousiast door het publiek worden ontvangen. Hiermee heb ik ook een aantal afdelingsvergaderingen van uw PCOB opgeluisterd (Dronten en Baarn).

Op mijn website treft u informatie aan over de achtergronden en mogelijke opties voor de invulling van een programma. Ook zijn er brochures te vinden van de verschillende beschikbare shows, zie <http://deplantage.smugmug.com/Nature/HDAV>

Er zijn drie beeldverhalen: Pastorale
 Mongolië
 Contrasten

Voor uitnodigingen zou ik wel graag een 'reisbeperking' van maximaal 100 km van Soest willen aanhouden.

Voor nadere informatie kunt u te allen tijde contact met mij opnemen.



Sjaak Verboom

Stadhouderslaan 22 3761 EL Soest

Tel 035 - 5411333 / 06 – 24471504

TIP Varen op de Linge – Leerdam *TIP*

Rondvaarten en arrangementen voor gezelschappen.



Bij rederij Leerdam kunt u een boottocht boeken en zo'n 120 minuten varen over de prachtige Linge.

De boottocht is goed te combineren met een bezoek aan een van de bijzondere musea op loopafstand. Het statenbijelmuseum of het glasmuseum liggen op enkele honderden meters afstand. Bijna naast de aanlegsteiger van de boot

is de glasblazerij waar u met eigen ogen kunt zien hoe de meest prachtige voorwerpen gemaakt worden., en te koop zijn. Er zijn ook bezoeken buiten Leerdam te combineren met deze prachtige rondvaart op de Linge.

De dagarrangementen variëren in prijs van 30 – 39 euro en dat is inclusief koffie met cake aan boord of een goed verzorgde lunch aan boord van één van de rondvaartboten.

De schepen zijn rolstoelvriendelijk (ook toilet) en de bemanning is hartelijk en gastvrij. De schepen vertrekken vanaf Veerstoep 2 Leerdam.

Meer informatie: www.rederijleerdam.nl info@rederijleerdam.nl

Correspondentieadres: Rederij Leerdam Lepelstraat 5a 4157 GM Enspijk

Tel: 0345 651269

Kortom een goede tip voor uw dagje uit!

n.a.v. een uitnodiging voor een speciale kennismaking op 10 maart hebben enkele PCOBers uit het gewest een proefvaart gemaakt en de geweldige service ervaren.

De agenda van PCOB- gewest Utrecht:

- wo. 27 april gewestledenvergadering in Nieuw Salem te Driebergen. Aanvang 10.30 uur.
- di. 17 mei penningmeestersoverleg in Nieuw Salem te Driebergen. 10.00 - 12.00 uur.
- di. 17 mei overleg secretarissen in Nieuw Salem te Driebergen. 10.00 - 12.00 uur.
- wo. 25 mei Algemene Vergadering PCOB (landelijk) te Nijkerk.
- do. 13 oktober Ontmoetingsdag PCOB gewest Utrecht in Woerden.



