



PCOB

Belangenbehartiging 50-plus

Gewest PCOB Utrecht

Gewestbrief november/december 2010

Secretariaat Gewest

p/a Parkstraat 4
3743 EE Baarn
tel. 035 – 5426690
secr.gewestutrecht@pcob50plus.nl

Redactie Gewestbrief

Jaap Cordia
Secretaris
Roelof van Doveren
Vossenlaan 12
3951 AL Maarn
rjvandoveren@hetnet.nl

Gewestbestuur

Bram de Ronde (voorzitter)
Jaap Cordia (secretaris)
Piet van Leeuwen
(penningmeester)
Jan Bethlehem
Elly Egberts - Jager
Klaas van der Lugt
Nel de Niet - Verwoerd
Leendert Noordergraaf
Dick Verkerk



Simeon & Anna

Uit: Hij was een van ons, door Rien Poortvliet

GOD HEEFT NAAR ONS OMGEZIEN!

(Lukas 1:68)

God zag — en ziet — de duisternis
en heeft het Licht gezonden,
opdat, al wat gekluisterd is
in 't donker, wordt ontbonden.

De Heer heeft naar ons omgezien!
Hij schonk de grootste gave:
de Bron, waaraan wij —onverdiend
ons steeds weer mogen laven.

Wie dit geschenk ontvangen heeft,
zal dienend willen delen
met iemand die in 't donker leeft
Deel het maar uit aan velen!

De Heer heeft naar ons omgezien!
Hij hoorde naar ons zuchten
en schenkt aan ieder die Hem dient
het zaad voor goede vruchten

De Heer heeft naar ons omgezien!
(Wie wil Hem nog ontvluchten?)
tekst: Jelly Verwaal.

VAN DE VOORZITTER

Het was voor mij een verrassing toen de selectiecommissie voor een nieuwe voorzitter voor ons gewest, aan mij de vraag stelde of ik wilde nadenken over de komende vacature van voorzitter. Eerlijkheidshalve zat ik daar niet op te wachten, maar de nauwe betrokkenheid bij onze PCOB heeft mij er toe gebracht om uiteindelijk geen nee tegen de voordracht te kunnen inbrengen. De unanieme bevestiging door alle afdelingen op de gewestvergadering was voor mij dan ook een enorme steun in de rug en ik spreek hierbij nogmaals mijn dank uit voor het in mij gestelde vertrouwen. Samen met de andere leden van het bestuur hoop ik mijn krachten aan het werk van de PCOB te mogen geven en hierbij steun te mogen vinden in datgene wat het PC in onze naam als grondslag voor haar werk mag zien. Ik denk hierbij aan de psalmdichter als hij zegt: “Zo de HEERE het huis niet bouwt, te vergeefs arbeiden deszelfs bouwlieden daaraan”. Ik zie dit dan ook als een teamwork waarbij iedereen zijn of haar deskundigheid kan inbrengen om op die wijze het gewest van dienst te kunnen zijn. Voor hen die mijn introductie hebben gemist nog even een kleine weergave van mijn loopbaan. Nadat ik eerst 10 jaar als aannemer in het bedrijf van mijn vader heb gewerkt, stapte in over naar de betonmortel industrie, waar ik als bedrijfsleider aan 2 fabrieken 20 jaar leiding heb mogen geven. Daarna ben ik betrokken geraakt op de verzorging van ouderen en heb ook in die sector ruim 20 jaar als directeur leiding gegeven aan meerder woonzorgcentra. Vanuit deze deskundigheid is besloten dat ik de portefeuille zorg zal blijven beheren. Eveneens ben ik dankbaar dat ook de laatste vacature binnen het bestuur met de benoeming van de heer Noordergraaf is ingevuld, zodat we met een volledige bemensing aan de slag kunnen gaan. Een van de meest dringende zaken binnen ons gewest is de openstaande vacature voor 4 regiocoördinatoren. Daarom mijnerzijds alvast een dringende oproep aan alle afdelingen om binnen uw afdeling om te zien naar personen die voor deze functie in aanmerking zouden kunnen komen en mogelijke namen aan ons secretariaat door te geven. Tot slot nog een bijzonder woord van waardering voor de wijze waarop mijn voorganger, de heer Wim Doelman, deze functie gedurende vele jaren met grote inzet heeft mogen vervullen en ook de correcte wijze waarop hij alle bescheiden op een overzichtelijke en ordelijke wijze aan mij heeft overgedragen. Wij wensen hem en zijn vrouw een wat rustiger tijd toe en bovenal Gods onmisbare zegen op hun verdere levensweg.

Bram de Ronde

..

VAN DE REDACTIETAFEL

Het winterseizoen is in volle gang en dat brengt de nodige vergaderingen mee. Wij, als PCOB'ers, doen daarbij dapper mee. Zo hebben wij onze Gewestledenvergadering juist achter de rug en de Algemene Vergadering staat voor de deur.

Het is maandagochtend als we dit artikel aan het typen zijn. Zojuist eerst maar het ochtendblad gelezen. De oogst aan geweld in het afgelopen weekend mocht er weer zijn. Zelfs met doden tot gevolg. Een afrekenig heet het dan, of nog erger, ”op het verkeerde moment op de verkeerde plaats”.

Er gaat geen dag meer voorbij, of er zijn mensen op het verkeerde moment op de verkeerde plaats en ze worden nodeloos in elkaar getrapt, beroofd en beledigd of anderszins levenslang getraumatiseerd.

Het resultaat van de ”Alles moet kunnen maatschappij”, waarin drank en drugs gemakkelijk overal te koop zijn en waarin het respect voor anderen regelmatig zoek is en waarin oogcontact met anderen dodelijk kan zijn.

Het zijn momenteel nog net niet de donkere dagen voor Kerst. Sint Nicolaas is afgelopen zaterdag weer in het land gearriveerd en de reclame prijst ons allerlei luxe goederen aan, desnoods op afbetaling en nul procent rente, want het is per slot van rekening toch een beetje een economische crisis. Het zal niet lang meer duren, of de winkels zijn ook in kerststooi en in de winkelstraten lossen kerstliederen als Stille Nacht en Jingle Bells elkaar af in een monotoon gejengel. Om het "Hoe wilt U zijn ontvangen, hoe wilt U zijn ontmoet"?, gaat het bij heel veel mensen al lang niet meer.

In de kranten verschijnen de advertenties van horecagelegenheden, waarin we worden aangespoord vooral vroegtijdig te reserveren. Maar is dat alles waar het om gaat? Daarom leek ons een gedicht van bemoediging wel op z'n plaats. Het werd ons aangereikt en het is geschreven door Jelly Verwaal.

Verder zijn er de vaste rubrieken en zo is het toch weer een verzameling lezenswaardige artikelen met verenigingsnieuws voor de afdelingen. Doe er uw voordeel mee.

Namens de redactie en het gewestbestuur wensen wij u gezegende Kerstdagen en een prettige jaarwisseling toe. Dat 2011 voor u en de uwen vrede, gezondheid en voorspoed moge brengen. En bedenk: wat de toekomst brengen moge, mij geleidt des Heren hand.

Roelof van Doveren.

DE NIEUWE HUISSTIJL

Het is ons niet ontgaan dat de PCOB enige tijd geleden een nieuwe huisstijl met daarbij een nieuw logo in gebruik heeft genomen.

Alleen wisten we vooraf niet dat en wanneer dat zou gaan gebeuren en omdat we enige tijd geleden nogal fors papier van de oude stempel hebben aangeschaft, zitten we nu nog met een grote voorraad.

Zuinig als we zijn willen we daarvan af, zodat u nog even moet aankijken tegen de vertrouwde kleuren met het vertrouwde logo.

Roelof van Doveren

BEDANKT!

Het afscheid op de gewestledenvergadering van 4 november jl. heb ik als heel bijzonder ervaren. Dat ik het voorzittersschap kon overdragen aan Bram de Ronde maakte mijn aftreden gemakkelijker. Fijn dat met medewerking van de vergadering een soepele overgang van de functie mogelijk was. Bijzonder vond ik ook dat op gewestledenvergadering een recordaantal afdelingen met delegaties aanwezig was. Dat bevestigde voor mij dat de afgelopen jaren een goede band tussen gewest en afdelingen is ontstaan. En dan het afscheid aan het einde van de bijeenkomst, toen ook degenen, met wie ik de afgelopen jaren in het ouderenwerk heb samengewerkt, gearriveerd waren. Ik heb een warm gevoel overgehouden van de gesproken woorden en de vele vriendelijke brieven en kaarten van de afdelingen. Met bloembollenpakketten! Dat was echt verrassend. De 'inlichtingendienst' van het gewest was erachter gekomen, dat ik een liefhebber ben van tuinieren en had met een, voor mij geheim gehouden, bericht „at bloembollen wel welkom zouden zijn”, de afdelingen geïnformeerd. Dat bericht heeft gewerkt. Ruim 20 pakketten met een kleurrijk bloemenperspectief voor het komende voorjaar werden mijn deel. Bedankt afdelingen!

Het gewestbestuur bedank ik voor de zilveren PCOB-speld met oorkonde, het cadeau onder couvert en het boeket. Bedankt, ook voor de goede en collegiale samenwerking in het bestuur. Ook de SBO, de andere ouderenbonden en *last but not least* de leden van het landelijk bestuur en de medewerkers van het landelijke bureau voor hun inzet en voor de cadeaus.

Het gaat u allen goed!

Wim Doelman



Twee foto's die een impressie geven van de Gewestledenvergadering van 4 november jl. en waarbij bijna alle afdelingen waren vertegenwoordigd

JUBILEUMCADEAU

Ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van de PCOB ontving de afdeling behalve felicitaties ook enkele cadeaus, waaronder een met groeimogelijkheden, zoals de PCOB zelf groeimogelijkheden heeft. De Utrechtse KBO schonk ons namelijk een boom, die inmiddels is geplant in het Imstenraderbos in Limburg, dat beheerd wordt door natuurmonumenten. Om het niet te vergeten, was het certificaat vergezeld van een zaakje zaad, waaruit – u raadt het al – vergeet-mij-nietjes moeten ontspruiten. Vergeet-mij-nietjes hebben de eigenschap zich ongebreideld voor te planten, dus de kans op vergeten is inderdaad gering. Het bos met de PCOB-boom staat open voor bezoekers...

DE AFDELING WOERDEN

Op de gewestledenvergadering van november presenteerde de afdeling Woerden zich met het volgende verhaal:

De afdeling Woerden heeft ongeveer 620 leden

De afdeling heeft een regio, bestaande uit de plaatsen Harmelen, Kamerik, Zegveld, Waarder en Linschoten.

Het bestuur bestaat momenteel uit acht personen,; er is één vacature.

Het oudste bestuurslid is 82 jaar oud, het jongste 66 jaar.

De twee oudste bestuursleden treden op de jaarvergadering in februari 2011 af.

Dat houdt dat er nog twee nieuwe bestuursleden gezocht moeten worden.

Wij proberen zoveel als mogelijk is, ze ook in de regioplaktsen te vinden, maar makkelijk is het niet.

Wanneer er contacten met de gemeente Woerden zijn, vallen Waarder en Linschoten daar buiten, want die behoren tot andere gemeenten.

Ons ledental is door de actie van de PCOB en de Zorgverzekeraar Trias gestegen met zo'n 350 leden tot ongeveer 620 leden.

Toch is het aantal bezoekers op onze leden middagen niet opvallend gestegen. zijn

Activiteiten

1 We houden ledenmiddagen.

2 We zijn druk met lief en leed.

3 Voor belastingzaken of dergelijke hebben we vrijwilligers met de andere bonden.

4 Dagreizen in mei en in september.

5 De verspreiding van Perspectief.

Onze ledenmiddagen vinden tien keer per jaar plaats, in mei en augustus niet.

Deze bijeenkomst die duurt van 14 tot 16 uur, vindt meestal plaats op de derde donderdag in de maand.

De vergadering begint met samenzang van een psalm of gezang, we zingen uit een eigen samengestelde bundel. Daarna volgt Schriftlezing en gebed. Vervolgens komen de bestuurszaken aan de orde en als dat is afgewerkt, volgt een pauze.

Na de pauze komt het programma aan de orde, onderbroken door nog een pauze. Dit bijeenkomst wordt afgesloten met dankgebed en het zingen van een lied.

Op zo'n middag worden in de regel vijf liederen gezongen.

Ter bestrijding van de kosten - de huur van de kerkzaal en de koffie - wordt er bij vertrek een collecte gehouden.

Gemiddeld bezoeken 75 leden deze middagen.

In de maanden juni en juli beleggen wij zangmiddagen, voor liefhebbers uiteraard, maar omdat het vakantietijd is, is het ook bedoeld voor ouderen die niet op vakantie kunnen, en zich wat verlaten voelen omdat hun kinderen soms ver weg zijn. Op deze middagen komen gemiddeld 45 bezoekers. Een van onze bestuursleden is onze organist, die helpt bij het zingen van de bovenstem.

De paas- en kerstmiddagen, genieten een flinke belangstelling, het programma is als volgt: meditatie, gedichten, verhaal, veel samenzang, maar ook orgel- en pianospel, andere instrumentele muziek en solozang.

Aan het einde van zo'n middag is er een broodmaaltijd.

Met de paasmiddag moeten we rekenen op 90 bezoekers en met de kerstmiddag op 160.

De collecte is dan voor een goed doel, bijvoorbeeld de weeskinderen in Afrika; de opbrengst is dan ook hoog.

Lief en leed

Er is een groepje leden die vrijwillig, onder aansturing van een bestuurslid, om diverse redenen leden bezoeken. Denk aan verjaardagen, ziekte, eenzaamheid, jubilea. Ook bij begrafenissen proberen we aanwezig te zijn.

Samen met KBO en ANBO hebben we een paar mensen die op vrijwillige basis, helpen bij belasting zaken en dergelijke.

De muzikale fruitmand van de EO wordt bijna wekelijks gevuld voor en door leden van de afdeling Woerden

Voor onze voorjaarsreis en herfstreis bestond altijd veel flink in de belangstelling, zo'n 90 deelnemers. De laatste keer, in september, waren het er nog maar 56. Het aantal loopt wat terug, al heeft de bus een rolstoellift. Vanwege die terugloop zijn we de laatste paar keren maar met één bus op stap gaan. Er is dan wel een wachtlijst, maar dat werkt uitstekend.

Voor de verspreiding van Perspectief beschikken we over 18 bezorgers. We zijn deze mensen erg dankbaar en laten dit ook merken met Kerst. Het pakket bladen wordt bij een van de bestuursleden bezorgd en op wijk gestickerd en daarna bij de bezorgers afgeleverd.

Al die activiteiten drukken soms zwaar op de bestuursleden, desondanks is er sprake van een goede onderlinge verstandhouding.

BROEM rijvaardigheidsrit van harte aanbevolen



In een groot aantal gemeenten kan worden deelgenomen worden aan BROEM vaardigheidsritten.

BROEM staat voor Breed overleg Ouderen en Mobiliteit en is een samenwerkingsverband van ANWB, BOVAG en Veilig Verkeer Nederland.

De vaardigheidsritten bestaan uit drie onderdelen: een opfriscursus verkeersregels, een reactie-, ogen- en gehoortest en een rijvaardigheidsrit in de eigen auto met een erkend instructeur. Uit eigen ervaring heb ik ontdekt dat het de moeite waard is om aan een BOEM-rit deel te nemen. Voor velen uit onze gelederen is het 40 à 50 jaar geleden dat rijexamen werd gedaan. Vaak zijn bepaalde regels vergeten. Bovendien is het ook goed om kennis te nemen van verkeersregels zoals die nu gelden. In de loop van de jaren is hierin toch wel iets veranderd. Ook zal menig bestuurder bij de rijvaardigheidsrit met een instructeur tot de ontdekking komen dat op enkele punten niet geheel juist rijgedrag langzaam is ingeslopen.

Het deelnemen aan een BROEM-rijvaardigheidsrit kan ik dan ook van harte aanbevelen.



Veelal zullen tijdens de opfriscursus ook de verkeersregels die voor scootmobielen gelden aan de orde komen. Niet iedereen is van deze regels op de hoogte.

Welke verkeersregels hiervoor gelden, hangt van de plaats af waar de scootmobiel rijdt.

- Op een trottoir, voetpad en voetgangersgebied moet de scootmobiel de regels die voor voetgangers gelden volgen.
Ter bescherming van de voetgangers mag men daar niet sneller dan 6 km per uur rijden.
Op een zebrapad heeft men voorrang net als een voetganger.
Een scootmobiel mag op een trottoir geparkeerd worden.
- Op een fietspad dient een scootmobiel zich te gedragen als een fietser of bromfietser. De maximum toegestane snelheid is 30 km per uur binnen de bebouwde kom en 40 km per uur er buiten.
Net als alle andere van rechtskomen bestuurders (auto's, fietsers ruiters enz.) heeft een bestuurder van een scootmobiel op een niet voorrangkruising voorrang. Automobilisten let hierop!
- Op de rijbaan zijn de regels voor scootmobielen van voertuigen die maximaal 45 km per uur mogen rijden van toepassing. Men mag daar niet met twee voertuigen naast elkaar rijden ook niet als het andere voertuig een scootmobiel is. Ook gelden daar de voorrangregels die voor alle bestuurs gelden.

Jan Bethlehem, portefeuillehouder mobiliteit.

INFORMATIEBIJENKOMSTEN OVER DE KANTELING

Zoals u ongetwijfeld weet, wordt de Kanteling doorgevoerd in de Wmo. Het belangrijkste doel van de Kanteling is de Wmo-uitvoering zo te “kantelen” dat participatie centraal staat. Dat vraagt een nieuwe manier van denken en doen: vanuit de hele persoon, vanuit oplossingen en niet vanuit bestaande voorzieningen. Zo'n oplossing moet mensen in staat stellen om zelfredzaam te zijn en mee te doen in de samenleving, ieder op zijn eigen manier. Dat

betekent maatwerk in plaats van een standaardpakket aan voorzieningen. Voor meer informatie kunt u kijken op www.pcob.nl, thema de kanteling.

29 november 2010 Maarssen

Inleider: iemand van de projectgroep de Kanteling van het Programma VCP en er wordt medewerking verleend door de Wmo-raad Nieuwegein

Plaats: De Ark, Duivenkamp 844 Maarssen, tel. (0346) 56 01 24

Tijd: 18.30-22.00 uur

Aanmelden: ga naar het online [aanmeldformulier](#) om u aan te melden voor de bijeenkomst Regio West. Na aanmelding ontvangt u het programma.

30 november 2010 Amersfoort

Inleider: iemand van de projectgroep de Kanteling van het Programma VCP en er wordt medewerking verleend door de Wmo-raad Nieuwegein

Plaats: activiteitencentrum Labyrinth-De Drietand, Neptunusplein 70 te Amersfoort, tel. (033) 472 73 85

Tijd: 18.30-22.00 uur

Aanmelden: ga naar het online [aanmeldformulier](#) om u aan te melden voor de bijeenkomst Regio Eemland. Na aanmelding ontvangt u het programma.

1 december 2010 De Bilt

Inleider: iemand van de projectgroep de Kanteling van het Programma VCP en er wordt medewerking verleend door de Wmo-raad Nieuwegein

Plaats: H.F. Wittecentrum, Henri Dunantplein 4 De Bilt, tel. (030) 220 39 54

Tijd: 13.30-16.30 uur

Aanmelden: ga naar het online [aanmeldformulier](#) om u aan te melden voor de bijeenkomst Regio Midden. Na aanmelding ontvangt u het programma.

Impressie jubileumviering 50 jaar P.C.O.B op 6 november 2010

Op zaterdag 6 november vond in het Beatrix theater de 50 jarige jubileumviering plaats van de P.C.O.B. in een tot bijna de laatste plaats gevulde zaal (ca 1400 genodigden).

Rond 10.00 uur begon de ontmoetingsruimte al aardig vol te lopen met genodigden uit het hele land. Het thema van de jubileumviering was “geluk op leeftijd”.

's-Morgens stond het woord centraal en 's-middags het beeld. Rienk van Splunter voorzitter P.C.O.B. heette allen welkom met een terugblik op 50 jaar P.C.O.B. Er is veel werk verzet de afgelopen 50 jaar. Er werd stil gestaan bij allen die in het verleden door hun werk en inzet de P.C.O.B. gemaakt hebben tot de organisatie die het nu is. De voorzitter herdacht die leden middels het gedicht “De mensen van voorbij”.

Als dagvoorzitter trad Jacobine Geel op, bekend theologe en tv-presentatrice. Hierna kreeg ds. Beumer het woord waarbij de schriftlezing Ps. 90 vs 12 “leer ons zo onze dagen tellen” en Matheus 6 vs 34 “maak je dus geen zorgen over de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf” centraal stond. Het thema van de meditatie luidde “onze dagen tellen”. De jaren gaan tellen, kijk op de kruispunten van het leven dan wordt dit duidelijk. Kijk naar jonge ouders, de tijd is een en al liefde. In de opeenvolging van de geslachten klinkt vaak iets van zwaarmoedigheid door onze samenleving, wordt gedomineerd door chronologie en tijd die je opvreet..... Als we terug gaan naar de baby, zie je vaak kinderen eindeloos spelen. Kinderen scheppen tijd, kijk naar hun spel. De rust en vreugde telt. Breng de tijd terug naar de menselijke maat. In het op en neer van ons menselijk gemoed

leven we onze dagen. Het gaat om het hier en nu. De gewone dingen zijn wonderdingen elke dag. We moeten onze dagen tellen, elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad. We moeten onze dagen tellen om een wijs hart te bekomen, zie hoe de dag gevoed wordt door de goedheid van God. Kijk naar de natuur en zie hoe een zonnebloem naar de zon kijkt, de bron jouw bron. Duizend jaar zijn als een dag. Ds. Beumer sluit af met het gedicht "Ik vertrouw". De volgende spreker was Jan Walburg voorzitter van het Trimbos instituut over "geluk op leeftijd". Er vindt een geweldige ontwikkeling in leeftijdsverwachting plaats. We staan wat ambivalent t.o.v. onze leeftijd, men kijkt naar de verwachting oud, ziek, gezondheidssituatie etc. Tevens is er een enorme variatie in het ouder worden van de mensen, een aantal functies nemen af. Mensen die actief en sportief zijn gaan minder snel achteruit, ouder worden op een goede manier houdt je gezond. Voorkom cognitieve achteruitgang. "remember", onze hersenen zijn uiterst flexibel, gebruik je hersencellen bij voorbeeld als je wat leert. Ouder wordende mensen kunnen nog best leren. "Dementie" heeft leeftijdscomponent, hierbij is leeftijd een factor van belang. Alzheimer gedraagt ziek als ziekte van hart en vaten. "Eenzaamheid" zijn oudere mensen eenzaam? Nee. Daarnaast maakt het wel verschil uit in het aantal sociale contacten. Ouderen minder depressief? Depressiviteit is een ziekte die te herstellen is. We leven langer en de werkende mensen kijken naar het einde van hun werkzame leven als dat dan de vakantie begint (Zwitserleven gevoel). Ons is na ons werkzame leven gemiddeld 20 tot 25 jaar gegeven. Wat kunnen we hier nog in doen? Kijk hierbij nog eens even om naar je eigen gezin "missie". Stel voor jezelf vast wat de factoren zijn die gelukkig ouder worden bepalen, mensen moeten een missie hebben. Het is ook belangrijk om een positieve instelling te hebben. Blijf midden in het leven staan en wees hoopvol over de ontwikkelingen. "Bewust leven en genieten". Geluk komt voort om te genieten van de kleine dingen. Gelukkig zijn met anderen, zorg dat je een relatienetwerk opbouwt, investeer hierin. Om lichamelijk en geestelijk actief te blijven, beweeg in de vorm van wandelen en fietsen zeker een half uur per dag "Mentaal actief blijven". Ga bijvoorbeeld een taal leren, lees de krant, neem een volkstuin. "genereus zijn" Dit is plezierig voor jezelf en voor anderen. Zet je tijd in voor anderen, kinderen, bedrijfje, politiek, vereniging. Kijk naar een toekomst waarin je je niet meer hoeft te bewijzen. Hij wenst de P.C.O.B. voor de komende 50 jaar een goede toekomst toe. Jan Walburg biedt Rienk van Splunder het eerste exemplaar van zijn nieuwe boek aan "Jong van geest" een boek over het optimistisch ouder worden. Het doel van de P.C.O.B. is verbinden van generaties jong en oud of wel solidariteit tussen de generaties. Belangrijk: houdt een doel voor jezelf.

Piet Hein Donner. Geluk is dat wel een passend thema voor een Protestants Christelijke organisatie zo vroeg hij zich af. Wat wordt er eigenlijk bedoeld met geluk op leeftijd? Er was eens een tijd toen geluk nog heel gewoon was. Is geluk op leeftijd er alleen na pensionering? Nu zorgen voor een zinvolle invulling van de tijd. Het Zwitserleven gevoel is een sprookje. We worden geconfronteerd met een langere levensverwachting waarop de huidige pensioenen niet zijn gebaseerd. Door de overheid worden maatregelen genomen voor het zekerstellen van de toekomst. Nu betalen jongeren voor een langer leven. We verheugen ons minder op wat we hebben. Geluk op leeftijd hoe ga je met de omstandigheden om? Zingeving, zorg voor een sociaal netwerk. Er dienen voorzieningen te komen voor het groeiende aantal ouderen. Visie op ouderen als aparte en belangen voor ouderen dienen onderdeel van onze samenleving te zijn. Samenleving is delen en niet het aanscherpen van tegenstellingen. De toekomst stelt ons voor veel vragen o.a. vergrijzing. De vergrijzing hoeft geen probleem te zijn. Ouderen worden steeds belangrijker voor de samenleving. Het vinden van een missie is belangrijker voor een vergrijzende samenleving. De toekomst wordt korter. Geluk op leeftijd is hoe staan we zelf in de samenleving. Toekomst en samenleving hoe zien we die? Vergrijzend duurzaamheid. Duurzaamheid is de voorwaarde om verder te komen. Avondland met een steeds smallere

basis. De toekomst is ons doel. “Heer geef ons de moed om te veranderen leer ons zo onze jaren tellen”. Zo staat de P.C.O.B. hierin.

Middagprogramma

Samenvatting toespraken van het ochtend programma door Jacobine Geel. Oud zijn en oud worden je moet er zelf wat voor doen. Een doel hebben in je leven geeft een andere kijk op oud worden. Jan Walburg bekeek het ook vanuit het oogpunt van de samenleving. Piet Hein Donner had het over de positionering van ouderen in de samenleving, wat zich moet manifesteren in meer werken aan de samenleving in de samenleving. Dit vraagt om een andere kijk op de samenleving, zie P.C.O.B. Rienk van Splunder komt hierop nog terug. Wat pakt de P.C.O.B. hiervan op? Film impressies van een drietal P.C.O.B.-leden over gelukkig ouder worden over zaken zoals geloofsbeleving, maatschappelijke participatie en hun rol binnen de familie verduidelijken dit.

Hans Last vertelt over de rol binnen de familie. Andrea van Mourik besteedt veel tijd en hulp aan de naaste en Coby Westland die Hebreeuws is gaan studeren.

Presentatie door dominee Margriet van der Kooi met als thema: “Hoe zijn onze handen gevuld”. Vitaal oud worden met inzet van talent en tijd. Zij gaf een aantal praktijkvoorbeelden zoals: de band My Generation, samengesteld uit ouderen die muziek maakten. Haar praktijk als ziekenhuispastor: wordt maar gauw weer de oude en geniet ervan. Hoe betrekkelijk is alles, heb het ook daarover. Generaties na ons hebben hoop nodig, hoop heeft betekenis. Hoop heeft te maken dat we niet alles hoeven te realiseren in dit leven. We zijn op weg naar de “Beloofde Stad”. Optimistisch ouder worden zou geen kunst zijn. Levenskunst en stervenskunst zijn als 2 delen van een schelp, de kunst van leven, de kunst van de dood. Wat blijft er over als er geen interesse /moed is? Liefde/dankbaarheid

Ouderen zijn niet altijd dankbaar, zijn vaak cynisch en voelen zich vaak tekort gedaan. Ouderen hebben rechten. Vroeger was alles beter? Elke tijd is God’s tijd en nu is onze tijd God’s tijd.

Wat kan de volgende generatie van ons verwachten?

Vraag van een kind aan zijn grootouder: Is het fijn om oud te zijn?

Antwoord van de grootouder: Ik heb geen haast meer.

Bent u niet bang om dood te gaan? Antwoord van de grootouder: Hij die langs wolk en winden waarlangs mijn voet kan gaan.... zal ook wel wegen vinden waarlangs mijn voet kan gaan.

Aanbieding cadeaucheque aan Sizanani project Wilde Ganzen. Dit is een project bij Pretoria ter ondersteuning van het sociale netwerk voor kinderen, het project is duurzaam. Rienk van Splunder overhandigde de cheque groot ca 9.700 euro aan de projectleidster van de Wilde Ganzen.

Steekwoorden die hierbij van toepassing zijn: hoop, inspiratie, vertrouwen, liefde en dankbaarheid.

Hierna werd een schitterende lasershow gepresenteerd over de P.C.O.B. daarna de afsluiting door Rienk van Splunder, onze voorzitter, welke een kort resumé gaf.

Burger Piet Hein Donner

Bang dat ouderen terug gaan naar hun eigen belangen. Als opmerking hierbij samenhang, missie en belangenbehartiging. Er is hoop, kijk eens terug naar je eigen organisatie.

Rienk signaleerde een aantal punten:

Overgang verzorgingsmaatschappij naar participatiemaatschappij.

In een participatiemaatschappij zijn een aantal toetsstenen nodig zoals o.a. rentmeesterschap etc.

De overheid wil bondgenoot burgers worden. Omdat niet iedereen zelfredzaam is zoeken mensen elkaar op en smeden coalities. Er komt meer ruimte voor P.C.O.B. als belangenbehartiger.

Ouderenzorg

Mist medisch ethische benadering grote levensvragen?

Fatsoen moet je doen en mist discussie vooraf, aan echte vragen wordt voorbij gegaan.

Mondigheid/zelfontplooiing. Rechten mondigheid schijnen op te houden bij een bepaalde leeftijd.

Door meer betrokkenheid komt meer of beter resultaat.

Duurzame ouderen met, voor en door ouderen.

Aanknopingspunt

Er komt ruimte voor maatschappelijke organisaties in het publieke debat. Met name over ethische vragen zoals: Debat over voltooid leven en meerdere levensvragen.

Anno 2010 is er volop ruimte voor organisaties als de P.C.O.B.

Donner stelde de ouderenorganisatie ter discussie. Een groot deel van het werk van de P.C.O.B. vindt plaats op lokaal niveau. P.C.O.B. gemeenschappelijke actie, omzien naar elkaar, rentmeesterschap. De werkwijze en het speelveld verandert, Den Haag stelt de kaders vast.

We maken onze vereniging meer toekomst gericht en zullen in de toekomst meer allianties smeden.

Ook wordt gedacht aan een nationale seniorenraad ter advisering.

Duurzame ouderenzorg met, voor en door ouderen. Vermenigvuldigen door samen te delen.

verslag geschreven door Hans Last, Baarn.

17-11-2010

UIT DE AFDELINGEN

Voor de afdeling **Soesterberg** hield dhr. Hans van den Berg een inleiding met als titel: de keizer in Nederland te Huis Doorn.

De afdeling **Den Dolder** ging in september langs een toeristische route naar Doorn (en toen waren de herfstkleuren, jammer genoeg nog niet op z'n mooist) om de Maartenskerk te bezichtigen, waar de eigen voor zitter, dhr. P. Bikker de rondleiding verzorgde.

Ook in **Den Dolder** was een bijeenkomst met Ds. A. F. Troost, u weet wel ... van de jubileumviering in Bunschoten, gepland. Enkele dagen ervoor werd duidelijk dat de opkomst minimaal zou zijn en dat is voor niemand leuk. Daarop werd besloten, in overleg met Ds. Troost, om de bijeenkomst te houden ten huize van de voorzitter. En zo geschiedde en het werd een boeiende en gezellige middag.

Leden van de afdeling **De Bilt** fietsten naar de Loenderveenseplassen, waar de Waterleidingsplas een onderdeel van is. Na de koffie verzorgde de boswachter van Waternet (de enige boswachter zonder bos) een rondleiding en werd er een rondvaart op de plas gemaakt. En wie van de bijna 10.000 PCOB- leden in ons gewest kan hen nazeggen een nest van een IJsvogel te hebben gezien?

Bij de organisatie van hun ledenbijeenkomst had het bestuur van de afdeling **Maarn-Maarsbergen** een beetje pech. Drie beoogde sprekers waren om diverse redenen verhinderd. Toen werden er maar een paar in eigen beheer vervaardigde natuurfilms vertoond en daarover waren de aanwezigen erg enthousiast.

Roelof van Doveren