



## Gewest PCOB Utrecht

### Gewestbrief oktober 2011

#### Secretariaat Gewest

p/a Parkstraat 4  
3743 EE Baarn  
tel. 035 – 5426690  
secr.gewestutrecht@pcob50plus.nl

#### Redactie Gewestbrief

Jaap Cordia  
Secretaris  
Roelof van Doveren  
Vossenlaan 12  
3951 AL Maarn  
rjvandoveren@hetnet.nl

#### Gewestbestuur

Bram de Ronde (voorzitter)  
Jaap Cordia (secretaris)  
Piet van Leeuwen  
(penningmeester)  
Jan Bethlehem  
Elly Egberts - Jager  
Klaas van der Lugt  
Nel de Niet - Verwoerd  
Leendert Noordergraaf



Het is goed even stil te staan  
bij al wat we verlangen  
en soms ook ontvangen  
met als mooiste gift Gods zegen.

Bron: een vriendin van de redactiesecretaris,  
die onbekend wil blijven.

## DANKDAG

Het is goed even stil te staan  
bij alle mooie kleuren  
en bij alle fijne geuren  
door God aan ons gegeven.

Het is goed even stil te staan  
bij het graan en het koren  
waaruit brood wordt geboren  
waar de mens van kan leven.

Het is goed even stil te staan  
bij alle vruchten die rijpen  
en heel goed begrijpen  
wat wij altijd weer kregen.



**Van de voorzitter**

## **In memoriam Dick Verkerk**

In de 2<sup>e</sup> week van oktober werden wij geschokt door het bericht dat op 11 oktober jl. in de leeftijd van 85 jaar was overleden ons gewestbestuurslid de heer Dick Verkerk. Vanaf deze plaats condoleren wij zijn vrouw, kinderen en verdere familie van harte met dit verlies en wensen hun in deze verdrietige dagen Gods ondersteuning en troost en nabijheid toe. Gedurende vele jaren is Dick het gezicht en de spil van het stadsgewest Utrecht van de PCOB geweest. Na de invoering van de stad Utrecht in totale gewest Utrecht is Dick geïntegreerd in ons bestuur en was een trouw bezoeker van onze vergaderingen. Hierbij waren zijn nuchtere, maar warme belangstelling voor het wel en wee van onze PCOB typerend voor zijn persoon en liet hij op deze wijze zijn betrokkenheid merken. Dat hij breed (zeker ook in de stad Utrecht) werd gewaardeerd blijkt wel uit het feit dat hij, naast zijn decoratie als Officier in de Orde van Oranje-Naussau, ook drager was van de speld van de stad Utrecht. Dicks leven werd gekenmerkt door datgene wat ook op de rouwbrief, als zijn geloofsbelijdenis, werd vermeld en wel datgene wat Psalm 121 zo indringend weergeeft:

*Ik hef mijn ogen op naar de bergen:*

*vanwaar zal mijn hulp komen?*

*Mijn hulp is van de HEER,*

*die hemel en aarde gemaakt heeft.*

Wij wensen zijn achterblijvende vrouw ook deze steun van de hemelse Vader van harte toe.

Op 15 oktober jl. is tijdens een druk bezochte dienst in de Tuindorperkerk in Utrecht, afscheid van hem genomen. De begrafenis heeft daarna in familiekring plaats gevonden.

## **Toekomst**

Voor onze PCOB breken er spannende tijden aan. Enige tijd geleden heeft de PCOB te horen gekregen dat een aanzienlijk deel van de subsidies komt te vervallen en dat betekent het nodige, niet alleen ons als provincie en afdelingen, maar ook voor het landelijk bestuur en het bureau in Zwolle. Onze nieuwe directeur, Els Hekstra, is met haar staf druk doende om de gevolgen hiervan in nieuwe beleidslijnen te vertalen en dit in een voorstel voor het nieuwe PCOB-beleid voor 2012 vast te leggen. Dit vraagt een grote inzet en daarnaast ook een enorme verantwoordelijkheid voor het geheel van onze PCOB. Omdat er grote druk op het geheel staat en de noodzakelijke gegevens hiervoor pas laat bekend zijn geworden, zal onze komende gewestledenvergadering een ietwat ander karakter dragen. De stukken komen in de laatste week van oktober naar de afdelingen toe. Met Els is afgesproken dat zij persoonlijk op onze vergadering in het morgengedeelte een toelichting op de stukken zal komen geven en dat we in staat worden gesteld haar over de inhoud te bevragen. Na de lunch zullen wij ons als afdelingen en gewest met elkaar beraden over de voorliggende en toegelichte plannen en een reactie voor de algemene vergadering op 24 november a.s. proberen op te stellen. Omdat ook het gewest deze stukken niet vroeger kon ontvangen, is het deze keer niet mogelijk om voor uw vergadering een preadvies op te stellen en zullen we ditmaal in een direct overleg onze reactie vorm en inhoud proberen te geven. Gelet op het grote belang van deze vergadering adviseer ik de afdelingsbesturen om direct na ontvangst kennis van de inhoud te nemen en er desnoods, als afdelingsbestuur, een apart stukje tijd voor in te ruimen. Om deze reden wordt ook uw aanwezigheid op onze vergadering warm aanbevolen.

Bram de Ronde, voorzitter gewest Utrecht

**VOOR UW AGENDA:**

**DATUM ALGEMENE VERGADERING**

**DONDERDAG 24 NOVEMBER**

## **VAN DE REDACTIETAFEL**

De tijd heelt alle wonden is een gezegde en dat geldt ook voor de redactiesecretaris van de Gewestbrief.

Na de computercalamiteit, eerder dit jaar, hebben we zo goed als alle adressen weer terug, zowel de digitale als de adressen waarnaar per post wordt verzonden. Eind goed, al goed dus.

Een bijkomend voordeel is dat steeds meer afdelingsbestuurders zich aan het digitale gebeuren blijken te hebben gewaagd. Nog even en we hoeven niet meer naar de copyshop in Doorn.

In de snelle wereld om ons heen volgen meningen en gebeurtenissen elkaar snel op.

Als afdelingsbestuurder kunnen we ook daarover meepraten, want de ene uitnodiging volgt op de andere.

Deze Gewestbrief staat ook weer vol met zaken waarvan u op de hoogte dient te zijn.

In de periode die verstrijkt tot het volgende exemplaar van deze info verschijnt valt dankdag, een dag die, menen wij, alleen nog in agrarische kringen wordt herdacht. Middels een gedicht hebben wij er aandacht aan besteed.

Wij wensen u succes met uw bestuurderswerk.

Roelof van Doveren

# Toegankelijkheid

[www.weekvandetoeankelijkheid.nl](http://www.weekvandetoeankelijkheid.nl)

## **Toegankelijkheid van straat tot natuur**

Van 1 tot 7 oktober werd de week van de toegankelijkheid gehouden. Uw huis uit, de straat op: naar de bibliotheek of even iets regelen in het gemeentehuis. Naar het park of de markt. Bijkomen op een pleintje. Voor één op de zes Nederlanders, 15% van de bevolking, is de toegankelijkheid van straat en steeg, park en plein en strand en bos niet vanzelfsprekend.

VCP ( versterking cliëntenpositie ) streeft naar een samenleving waarin iedereen mee kan doen, ondanks ziekte of handicap. Veel mensen met beperkingen ondervinden belemmeringen. Hierdoor blijven zij onnodig aan de kant staan. Er zijn aanpassingen nodig zodat mensen met een beperking mee kunnen doen, op de manier zoals zij willen. Naar buiten gaan is een belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan de maatschappij. VCPnet is het online kennis- en relatienetwerk voor lokale belangenbehartigers.

# PCOB nieuwsbrief gewest

De nieuwsbrief die 7 keer per jaar door de redactie van het gewest wordt samengesteld en toegestuurd is bestemd voor alle bestuursleden van de afdelingen van de PCOB in Gewest Utrecht.

We gaan ervan uit dat ieder bestuurslid dit blad dan ook te lezen krijgt. Er kan soms informatie in staan die voor alle bestuursleden van belang kan zijn. Elke afdeling ontvangt de gewestnieuwsbrief per post en digitaal.

Wilt u nog eens nagaan of alle bestuursleden op de “leeslijst” staan? Dit kan zijn via de rondzendmap, maar ook kan men de digitale versie ontvangen.

#### **TOEZENDEN GEWESTNIEUWSBRIEF:**

Heeft u wijzigingen of aanvullingen in uw adresbestand van bestuursleden voor de nieuwsbrief dan kunt u dit doorgeven aan de redactie:

[rjvandoveren@hetnet.nl](mailto:rjvandoveren@hetnet.nl)

Vossenlaan 12

3951 AL Maarn

Als alleen de secretaris van de afdeling de gewestnieuwsbrief digitaal ontvangt, kan deze makkelijk doorgestuurd worden aan andere bestuursleden.

## **We vinden het .....wat je doet!**

Vul maar in: *Prachtig, krachtig, bewonderenswaardig, betekenisvol.*

Dit is de tekst die staat geschreven op de mooie kaarten die bestemd zijn voor alle vrijwilligers van de PCOB.

**2011 is het jaar van de vrijwilliger.** Elke afdeling ontving in september een setje van 25 kaarten met de vraag deze te sturen aan uw plaatselijke vrijwilligers. Bestuursleden, bezorgers, bezoekers.... zij komen allemaal in aanmerking voor een bedankkaart. Op bescheiden wijze mogen we onze vrijwilligers dan ook een bedankje sturen dit najaar. Zij zullen het zeker op prijs stellen.

**Heeft u de kaarten al naar uw vrijwilligers gestuurd?**

PS. Onlangs hoorde ik van iemand:

“Ik kreeg een week of twee geleden een kaart met een bedankje van de PCOB, het heeft me zo goed gedaan te weten dat er gezien wordt wat je voor de PCOB doet.”



### **Regiotaxitarieven in de regio Utrecht worden verhoogd.**

De tarieven van de regiotaxi in de BRU-gemeenten (Bunnik, De Bilt, Houten, Maarssen, Nieuwegein, Utrecht, Vianen, IJsselstein en Zeist) worden per 1 januari 2012 niet onbelangrijk verhoogd. Voor reizigers met een WMO-indicatie betalen de gemeenten nu € 1,85 per zone aan de BRU. Dit wordt € 2,55. De bijdrage van de desbetreffende reizigers daarin verschilt per gemeente. Of deze ook verhoogd wordt is niet bekend. Dit wordt door de afzonderlijke gemeenten zelf bepaald.

De niet WMO-geïndiceerde reizigers, de vrije reizigers of OV-reizigers, betalen nu € 1,85 per zone. Dit wordt € 3,90 per zone. Een drastische verhoging dus. De PCOB en de twee

andere ouderenbonden hebben gepleit voor een kortingsregeling voor 65-plussers overeenkomstig de regelingen die in het "gewone" openbaarvervoer gebruikelijk zijn. Helaas heeft de BRU dit niet gehonoreerd.

WMO-geïndiceerden in de gemeenten Zeist en IJsselstein hebben een persoonlijk budget voor de regiotaxi en zijn daarmee vrije-reizigers. Voor hen geldt echter een tarief van € 2,55 per zone.

In het algemeen is de kwaliteit van de uitvoering de laatste jaren toegenomen. Er wordt vaker op tijd gereden. De belangstelling voor de regiotaxi is daardoor toegenomen met als gevolg een forse toename van het aantal ritten: ging het in september 2007 nog om 24.319 ritten, in november 2010 is dat aantal bijna verdubbeld naar 45.047 ritten. Het beschikbare budget is daardoor belangrijk overschreden. Dit is een van de redenen dat de BRU gemeend heeft de tarieven extra te moeten verhogen.

Bunnik, 18 oktober 2011,

Jan Bethlehem, bestuurslid geweest Utrecht.

## PCOB-blauw en PCOB-groen

GEEF DE PCOB MEER KLEUR

Een tip van Gerrie

Geachte secretaris,

Graag geef ik u de volgende tip door voor het verfraaien of versieren van uw bijeenkomsten en voor een betere PR.

Toen ik vanmiddag bij Blokker was, viel mijn oog op de vele artikelen met de kleur blauw en groen. De kleuren van het PCOB logo.

Op cruciale momenten vragen we ons wel eens af: hoe maak ik het mooier of leuker. Hadden we maar.....

Mogelijk is het u ook al opgevallen, zo niet dan heeft u misschien iets aan deze tips.

Waxinelichtjes in (PCOB) blauw en groen ( versiering voor de kerstbijeenkomst? ) kaarsen in diverse maten, als u een cadeautje of bingoprijsje zoekt.

cadeaulint om cadeautjes, geschenken, cadeaubonnen enz. mee op te fleuren sjaals ( € 1,99 ) die u als tafelkleedje kunt gebruiken, maar ook om bij een culturele markt de PCOB kraam mee op te fleuren of "aan te kleden", enz. enz.

Misschien vindt u wel meer en komen er meer creatieve ideeën om onze PCOB "meer kleur" te geven.

Een hartelijke groet van  
Gerrie Overweel.

Limerick

Bezuinigen op het Koninklijk Huis?

Een koningin uit 's Gravenhage  
die durfde het Mark wel te vragen:  
'Beschermt minima,

maar ook maxima,  
dan hoor je mij straks echt niet klagen.'  
Anthony Borg (uit het Ned. Dagblad)



## Ontmoetingsdag 2011. Een verslag.

Op een stralende donderdagochtend 13 oktober stapten we bijtijds in de auto, op weg naar Woerden. Bijtijds ja, want op dat moment is de A12 meestal propvol en rijdt het verkeer stapvoets of staat het stil tussen onze mooie woonplaats Maarn en Woerden.

Maar ook hier gold het spreekwoord: "De mens lijdt het meest door het lijden dat hij vreest". We konden ongehinderd doorrijden en zo reden we al vroeg de



parkeerplaats bij de Maranathakerk op, waar we werden verwelkomd door in gele hesjes gestoken parkeerwachters.



Bij binnenkomst in de kerk

zagen we op gedekte tafels kopjes die weldra zouden worden volgeschonken door vriendelijke dames en schoteltjes met heerlijk gebak.

Van lieverlede vulden de wandelgangen zich met bezoekers en zagen bekenden bekenden en was het een leuk weerzien. Geen wonder dat het geroezemoes met vele decibellen toenam.

Maar even later, in de kerkzaal werd het rustig toen dagvoorzitter Leendert Noordergraaf die in zijn openingswoord wees op de C gedurende deze dag. Daarna opende afdelingsvoorzitter Albert de Lange de dag, door Psalm 75 te lezen en erover te mediteren en tenslotte voor te gaan in gebed.

Vervolgens werd Ps. 75 gezongen, waarbij de tekst werd geprojecteerd op twee grote schermen.

We moesten maar weten dat we in een moderne kerk zaten die voorzien was van uitstekende technische hulpmiddelen.

Vervolgens was het woord aan ds. Erick Versloot, schrijver van het boek Dichter bij het lied, schatgraven in de schat der eeuwen. Hij behandelde een groot aantal kerkliederen die opgenomen zijn in een canon voor PC scholen en hij vertelde en passant over de achtergrond en het hoe en waarom juist dit lied was ontstaan. Zo luisterden we naar en zongen we:



Jan Willem Barnard: Ps 78: 14

Jacqueline van der Waals: Gez. 293 Wat de toekomst brengen moge

Frances Ridley Havergal: Gez. 473. Neem mijn leven, laat het Heer

Martinus Nijhof: Ps. 23:1 en Ps. 150

Isaac Watt: Gez. 290 Er is een land van louter licht

Adriaan Valerius: Gez. 414 Wilt heden nu treden

Guido Gezelle: Gez. 469 Het leven is een krijgsbanier

Ludwig Helmbold: Gez. 408 Nu laat ons God de Here

Diep onder de indruk van deze enthousiast en humoristisch gebrachte inleiding zochten we voor de lunch de gang weer op, waar de schoteltjes met gebak plaats hadden gemaakt voor manden vol broodjes en fruit.



Het middagprogramma werd uitgevoerd door de vijf broers en zussen van de familie Stouten die



een programma van geestelijke liederen feilloos ten gehore brachten, door de heer Nico Noordergraaf, die volgens zijn broer Leendert de beste zanger uit het gezin Noordergraaf was en wat we direct



geloofden toen hij het mooie lied "Er is een God die hoort" zong en door mevrouw Ans Boers-Vrolijk die een gedicht en enkele verhalen voorlas.

En toen was het weer voorbij. Om ons op tijd naar huis te kunnen laten gaan werd het optreden van de familie Stouten zelfs iets ingekort.

De medewerkers die hadden geholpen om de dag te laten slagen kregen van de dagvoorzitter een kaasje uit de regio aangeboden en tenslotte was het gewestvoorzitter Bram de Ronde die de dag afsloot met een meditatie, na het bestuur van de afdeling Woerden te hebben bedankt voor de voortreffelijke wijze waarop e.e.a. was georganiseerd.

Om 16.00 reden we huiswaarts. En toen kwamen we bij Bunnik alsnog in de file terecht, maar dat gaf niet. We hadden genoeg om nog eens over te praten.

Roelof van Doveren

## **Ageïsme oftewel leeftijdsdiscriminatie is uit den boze**

De leden van de PCOB bevinden zich allemaal in de leeftijdscategorie 'ouderen'. Nu ben je dat voor veel werkgevers en jongeren al als je 40-plus bent en dus nog te jong om lid te mogen worden van de PCOB, maar voor dit betoog maakt dat weinig uit.

*Wat is leeftijdsdiscriminatie en waarom dat woord ageïsme gebruikt?*

Ageïsme (age = leeftijd) is een vlag die de lading beter dekt dan leeftijdsdiscriminatie. Het begrip discriminatie wordt tegenwoordig te pas en te onpas gebruikt, waardoor het van zijn scherpe kanten wordt ontdaan. Wie zou de Jodenvervolging door de nazi's – discriminatie op grond van 'ras' – durven te vergelijken met het gemopper van jonge mannen op bijvoorbeeld vrouwelijke en/of bejaarde verkeersdeelnemers. Nog buiten beschouwing gelaten dat juist deze mopperaars tot de grootste categorie brokkenpiloten in het verkeer behoren.

Tussen haakjes, ageïsme is niet aan leeftijd gebonden. 'Leeftijdsdiscriminatie' treft niet alleen ouderen. Daarbij komt nog dat discriminatie op zichzelf genomen niet per se verkeerd is. Letterlijk betekent het niet meer of minder dan 'onderscheidend'. Niemand vindt het vreemd dat de leerplicht alleen kinderen raakt, of dat alleen ouderen een pensioen- of AOW-uitkering hebben. De dienstplicht raakte alleen mannen en zwangerschapsverlof geldt als een exclusief recht voor vrouwen. Het maken van onderscheid op grond van – in dit geval leeftijd of geslacht – is dus niet altijd afkeurenswaardig.

### **Ageïsme**

Om begripsverwarring te voorkomen, gebruik ik verder het woord ageïsme. In de praktijk komt ageïsme vooral neer op de negatieve bejegening van mensen die al een tijdje droog achter hun oren zijn. Dat een maatschappij die dat toelaat, of erger, zelfs in de hand werkt, zichzelf schade berokkent, begint hier en daar toch wel door te dringen. Zo maakt een uitzendbureau tegenwoordig reclame met een STER-spot op tv, waarin op een positieve manier over oudere werknemers wordt gesproken.

Het is echter te zot voor woorden dat een dergelijke reclame kennelijk noodzakelijk is. Uit statistische gegevens blijkt dat vrijwel alle negatieve vooroordelen over oudere werknemers onjuist zijn. Een werkgever die naar winstmaximalisatie streeft – en dat is vrijwel altijd zo – doet er beter aan zich aan de feiten te houden, dan op zijn onderbuikgevoelens af te gaan. Vooroordelen over ouderen is zo'n onderbuikgevoel.

Veel PCOB-leden hebben hun arbeidzame levensfase al achter zich. Dat wil niet zeggen dat zij nu op hun lauweren rusten, maar vrijwilligerswerk komt in de statistieken van het CBS over arbeid niet voor. Alsof het verenigingsleven en het kerkenwerk – om twee voorbeelden uit vele te noemen – er niet toe doen. Sterker, welk gerenommeerd verzorgingstehuis, om nog een voorbeeld te noemen, kan nog bestaan zonder inzet van de veelal oudere vrijwilligers ( m/v)?

### **Respect**

In de Bijbel is er juist respect – anders dan in het Nederland Anno Domini 2011 – voor grijze haren. Gewaarschuwd wordt tegen een kind als koning op de troon. Jezus valt een keer minachting van de

zijde van de farizeeën ten deel vanwege zijn betrekkelijk jeugdige leeftijd (circa 30 jaar). Respect lijkt tegenwoordig meer te maken hebben met het recht van de sterkste of de domste, vaak in combinatie.

Het probleem zit 'm echter niet alleen bij de jongeren. Ouderen kunnen het zich laten aanleunen dat ouder worden zou betekenen 'niet meer kunnen meekomen'. Door daarnaar te handelen, plaatst men zich in toenemende mate buiten de maatschappij en bevestigt daarmee het vooroordeel over ouderen. Zulke ouderen ontbreekt het niet alleen aan zelfrespect, zij zijn mede debet aan het maatschappelijk kwaad dat ageïsme heet.

Betekent dit dat ouderen vooral moeten blijven doen alsof ze jong blijven? Natuurlijk niet. Het leven kent net als het jaar seizoenen, zij het niet zo afgebakend. Zoals een boer niet in de winter oogst en in de zomer zaait, zo kan een kind niet met pensioen en gaat een bejaarde niet meer naar de onderbouw van de basisschool om te leren kleien en met blokken te spelen. Een vrouw op leeftijd in minirok en op plateauzolen wekt slechts de lachlust op, net als een man met een bierbuik en een dubbele onderkin in een trainingspak en op nikes.

Elke levensfase brengt bepaalde (voor)rechten, (on)mogelijkheden en verplichtingen mee ten voordele van zowel het individu als de maatschappij. Als men daarvoor geen oog heeft, doet zowel het individu als de maatschappij zich tekort. Een ouderenbond die zich voor het oog van de natie vooral druk lijkt te maken voor het behoud van de rollator in het zorgpakket, mist hier een kans! Door dit soort acties bevestigt men vooroordelen en wordt afbreuk gedaan aan de eigen werfkracht. Ook dat is onbedoeld een vorm van ageïsme. En daar moeten we nu juist vanaf. Wie de wereld wil verbeteren, moet bij zichzelf beginnen.

Jaap Cordia