



Belangenbehartiging 50-plus

Gewest PCOB Utrecht

Gewestbrief september 2011

Secretariaat Gewest

p/a Parkstraat 4
3743 EE Baarn
tel. 035 – 5426690
secr.gewestutrecht@pcob50plus.nl

Redactie Gewestbrief

Jaap Cordia
Secretaris
Roelof van Doveren
Vossenlaan 12
3951 AL Maarn
rjvandoveren@hetnet.nl

Gewestbestuur

Bram de Ronde (voorzitter)
Jaap Cordia (secretaris)
Piet van Leeuwen
(penningmeester)
Jan Bethlehem
Elly Egberts - Jager
Klaas van der Lugt
Nel de Niet - Verwoerd
Leendert Noordergraaf
Dick Verkerk



DE HERFST

Langzaam verdwijnt de zomer,
komt er einde aan een feest,
dat gelijk aan and're jaren
groots en kleurrijk is geweest.
Al wat zo uitbundig bloeide,
sterft diepbruin en goudgeel af.
Een herinnering aan 't schone
dat de zomertijd ons gaf.

En we lopen nog eens eenmaal
langs de rijke bloemenpracht,
denkend aan de gulle zomer
die ons niets dan weelde bracht.
Elke kleur gaat reeds verbleken
en zal spoedig niet meer zijn.
't Is het onherroep'lijk einde
van een ongekend festijn.

Lente, zomer, herfst en winter
zijn als onze levenstijd,
zoals de natuur het voordoet:
ieder jaargetij verglijdt.

Op de winter van ons leven,
volgt de blijde lentedag
waar het wonder van vernieuwing
zich opnieuw ontplooiën mag.

Bron: Frits Deubel.

Van de voorzitter

Inmiddels zijn de meeste vakanties achter de rug en is de BV Nederland weer op gang gekomen. Ook binnen de PCOB zijn de activiteiten weer gestart en wordt het werk met verve ter hand genomen. De afdeling Woerden heeft een grote inspanning geleverd met de voorbereiding van de ontmoetingsdag op 13 oktober aanstaande (zie ook o.a. de info in het gewestbulletin). Deze dag beloofd een hele mooie ontmoetingsdag te worden en om die reden roep ik de leden van alle afdelingen op om zich voor deze dag aan te melden. Er is ruimte genoeg. Wel is er, en dat is heel vervelend, een complicerende factor aan het licht gekomen. Omdat de landelijke agenda niet geheel is afgestemd met de gewestagenda blijkt dat er op diezelfde dag ook een kaderinspiratiedag in Alphen wordt gehouden. Het mag duidelijk zijn dat ook het inspireren van ons kader uitermate belangrijk is. Om die reden verzoek ik de afdelingen om keuzes te maken voor welke kaderleden de inspiratiedag erg belangrijk kan zijn maar er ook voor te zorgen dat iedere afdeling met leden ook op de ontmoetingsdag aanwezig zal zijn.

PCOB Extra.

Vanaf 1 oktober a.s. zal PCOB Extra alleen maar digitaal verschijnen. Van de circa 1000 kaderleden zijn er rond de 800 e-mailadressen bij Zwolle bekend. Als u tot nu toe geabonneerd bent op PCOB Extra en uw e-mailadres is (nog) niet in Zwolle bekend, geef dat dan even door. Dan blijft u verzekerd van de goede informatievoorziening. U kunt uw e-mailadres doorgeven aan de ledenadministratie via ledenadministratie@pcob.nl. Vermeld daarbij wel uw lidnummer en/of uw postcode en huisnummer. Ook is het mogelijk zelf uw e-mailadres in te voeren via www.pcob.nl/mijngegevens.

Lief en leed.

Vanaf deze plaats willen we ook (nog) aandacht besteden aan ons gewestbestuurslid de heer D. Verkerk. Op 16 augustus mocht hij, samen met zijn vrouw herdenken hoe ze 60 jaar geleden in het huwelijk mochten treden. Deze blijde dag hebben ze in besloten kring met de familie herdacht. Ook vanaf deze plaats nogmaals van harte gefeliciteerd met dit jubileum. Dat lief en leed of wel blijdschap en zorg heel dicht bij elkaar kunnen liggen werd ook hier heel snel na deze dag in hun huwelijk duidelijk. Kort na hun vakantie werd de heer Verkerk voor nader onderzoek een aantal dagen in het ziekenhuis opgenomen. In de eerste week van september kreeg hij de uitslag en dit gaf aan dat er zeer grote zorgen waren en dat een verdere behandeling onmogelijk werd geacht. De verslagenheid is groot en ook bij het gewestbestuur is deze schok hard aangekomen. Vanaf deze plaats wensen we de familie Verkerk van harte veel sterkte toe leggen hun weg in Gods Vaderarmen. We roepen ons gewest dan op om de familie Verkerk ook in het persoonlijk gebed te gedenken.

Oproep.

In de afgelopen tijd heeft het afdelings- en gewestwerk door de vakantieperiode op een laag pitje gestaan. Nu alles weer op gang gaat komen, hoop ik de nog resterende afdelingen in de komende tijd te mogen ontmoeten. Willen die afdelingen, waar ik nog niet op bezoek ben geweest, contact met mij opnemen om een afspraak voor een bezoek aan het bestuur dan wel de afdeling te plannen. Nog even voor de volledigheid, mijn oude e-mail adres aderonde@flakkee.net is vervallen en ik ben nu bereikbaar op het volgende e-mailadres; awderonde@ziggo.nl. Wilt u dit adres, indien nodig ook in uw administratie aanpassen?

Tot slot:

Ook in de komende tijd hoopt uw gewestbestuur zich weer voor u in te kunnen zetten, om waar mogelijk ondersteuning te bieden. Daarom wensen wij al onze leden, vooral zij die alleen staan, verdriet hebben, pijn lijden of juist in deze dagen zich erg eenzaam voelen, Gods nabijheid toe.

Bram de Ronde
Voorzitter gewest Utrecht

Van de redactietafel

Na een iets langere vakantie dan gebruikelijk is, verschijnt hier weer de vertrouwde Gewestbrief. Van de onderbreking hebben we gelijk maar gebruik gemaakt om hem in een vernieuwd jasje te steken. De layout hebben we gelaten zoals die was. We hebben nooit bezwaren of opmerkingen hierover gehoord.

In de achterliggende periode hebben we zo nu en dan de nodige pech ondervonden.

duidelijk aanwijsbare reden een film geheel kwijt. De bestanden moeten dan nog wel in je PC aanwezig zijn, maar echt iets gevonden waarmee we verder konden, hebben we niet.

Mijn Wizzkid verwoordde het als volgt: je moet het zien als een boek met ongenummerde bladzijden dat uit de band ligt. Niet meer in de juiste volgorde te krijgen. Maar zo houden we tenminste werk.

Andere pech had op korte termijn meer impact. Zo waren we ineens alle e-mailadressen kwijt. Er was wel een backup, maar die was onvolledig. "Stom" zult u zeggen, maar het gezegde "Als het kalf verdonken is, dempt men de put" is ook niet voor niets uitgevonden.

Na her en der gevraagd te hebben en met de zeer gewaardeerde hulp van Gerrie Overweel en Zwolle zijn we er weer aardig up-to-date.

Trouwens ook een compliment aan u, afdelingssecretarissen, voor uw snelle reactie door ons de nodige gegevens te mailen na onze oproep.

Bijna alle afdelingen hebben gereageerd en tenminste ieder afdeling kan nu over deze Gewestbrief beschikken.

Maar ook hier gold een ander gezegde: "Ieder nadeel heft z'n voordeel", want tot onze verrassing waren er veel meer bestuurders dan voorheen het geval was en die over een PC bleken te beschikken, zonder dat wij daarvan op de hoogte waren. Dus vanaf deze kant toch ook een heel klein beetje FOEI.

Maar goed, alles is vergeven en vergeten en als de plannen ook in daden zullen worden omgezet ontvangt u voortaan weer frequent dit verenigingsorgaan.

Met de broodnodige gegevens teneinde een afdeling goed te kunnen besturen wensen we u vanaf deze plaats een goed winterseizoen toe.

Roelof van Doveren.

Stopzetting subsidies biedt ook kansen voor de PCOB!

Ja, u leest het goed!

Als vereniging worden we genoodzaakt om eens goed in de spiegel te kijken, feitelijk een confrontatie met onszelf. Dat proces is vorig jaar al ingezet door de voorzitter en vervolgens zijn er een aantal werkgroepen in het leven geroepen.

Aan de vooravond van de laatstgehouden Algemene Vergadering was de ernst van die situatie duidelijk geworden, omdat de dag ervoor de minister had besloten versneld de subsidies voor ouderenorganisaties te stoppen. Daarom is tijdens die AV besloten in de volgende AV een meerjarenplan met verschillende scenario's voor te leggen.

De gewestbesturen hebben 18 juli een brief ontvangen waarin de planning is opgenomen. Een planning waardoor het landelijk bestuur en de verschillende werkgroepen de tijd wordt gegund om tot een uitwerking te komen.

Daarbij heb ik als directeur ook meer tijd nodig om alles te verwerken en krijgt u de stukken later dan u gewend was. Tegelijkertijd zal ik ook alle najaarsvergaderingen bezoeken om de nodige achtergrond informatie te geven over de totstandkoming van de verschillende scenario's. Tevens kunnen ter vergadering direct vragen worden beantwoord.



De bedoeling is dat tijdens de najaarsvergadering een eerste proeve wordt gegeven van de toekomst van de PCOB als vereniging. Daarbij zullen we ook rekening moeten houden met majeure wijzigingsvoorstellen over hoe het nu toe gaat binnen de vereniging.

We kunnen er niet onder uit dat we naar onszelf moeten kijken en ook moeten wij vaststellen dat we op deze voet niet door kunnen gaan. En het zal ook van de vereniging, van u als leden gevraagd worden over uw eigen schaduw heen te springen.

Als u voor de najaarsvergadering concrete en uitgewerkte plannen denkt te krijgen, moet ik u teleurstellen. Het zal niet het karakter hebben van werkplannen, zoals deze in de afgelopen jaren zijn gepresenteerd. Het zijn scenario's van meerjarenplannen, waar in grote lijnen geschetst wordt hoe de toekomst eruit zou kunnen zien.

Daarvoor hebben we u allemaal nodig, welke positie we ook hebben. Want ons uiteindelijke doel is een vereniging te zijn voor alle leden!

Els Hekstra, directeur PCOB

Kom beslist en laat uw stem horen

Tijdens de najaarsvergadering van het gewest kunt u kennismaken met Els Hekstra, directeur van de PCOB sinds 1 juni 2011. Zij heeft de opdracht gekregen om op basis van de uitkomsten van de verschillende werkgroepen te komen met een meerjarenplanning met verschillende scenario's. Na de presentatie zal er tijd zijn met elkaar in gesprek te gaan of een andere werkvorm die aan uw wensen tegemoet komt om uw stem te laten horen.

Kom en wees welkom bij deze belangrijke najaarsvergadering van ons gewest.

Met vriendelijke groet,

Bram de Ronde

VOA – Vrijwillige Ouderen Adviseur

In heel Nederland zijn er ca. 1000 vrijwilligers actief als VOA. Er zijn altijd nieuwe mensen nodig voor dit werk. Ook in de provincie Utrecht willen we dit team uitbreiden.

Hieronder volgt een korte omschrijving voor het VOAwerk in de hoop dat er binnen uw afdeling mensen zijn die hun tijd hiervoor beschikbaar willen stellen.

NOODZAAK van VOA'S

Wat doet een VOA zoal?

1. signaleren van problemen bij ouderen.
2. contacten met woningstichtingen: wanneer een oudere info vraagt wordt er verwezen naar de website, dit is soms problematisch.
3. het aanvragen van thuiszorg. een oudere zal niet snel aankloppen bij het WMO-loket. een VOA inventariseert, bereidt het gesprek voor en is, op verzoek van oudere, aanwezig bij zo'n intakegesprek.
4. signaleren dat het medicijngebruik niet goed gebeurt, dan met apotheek afspraak maken om dit gedoseerd aan te leveren.
5. de oudere mogelijkheden vertellen over maaltijdverzorging vb. mogelijkheid van eten bij zorgcentrum in de wijk.
6. voorlichting geven over dagbesteding in bv. een wijkcentrum.
7. signaleren van beginnende dementie van bv. partner.
8. signaleren dat de administratie niet goed meer bijgehouden wordt, belastingsservice inschakelen.

9. aanvragen van persoonsgebonden budget.
10. indien nodig een klushulp inschakelen.
11. begeleiding regelen om met scootmobiel om te gaan, zodat deze niet ongebruikt in de schuur staat.

Zo zijn er tal van praktische voorbeelden te noemen, de eenvoudige zaken kan de VOA oplossen, bij ingewikkelde problemen wordt **altijd** de Beroeps Ouderen Adviseur of hulp van de gewenste instantie ingeroepen.

Het allerbelangrijkste is dat een VOA **tijd** heeft om het gesprek met de oudere aan te gaan en de oudere dit liever met een leeftijdgenoot doet.

Op woensdag 2 november start er een VOA-cursus, die gedurende 8 woensdagmiddagen gegeven wordt in Utrecht, aan de Kaap Hoordreef.

De docenten zullen zijn: Thijs Cuppen en Gerard Cloosterman.

Voor aanmelden of informatie kunt u voor gewest Utrecht contact opnemen met:

Rita Cloosterman, Nassaulaan 19, 3832 EB Leusden
e.mail: cloosterman.r@gmail.com tel: 033-4320532

Belastingsservice ouderenbonden.

Nieuwe invullers gezocht!

Graag vragen wij aandacht voor de belastingsservice aan leden van de ouderenbonden. Er worden weer nieuwe mensen gezocht als belastinginvulhulp. Om ook volgend jaar aan de vraag naar belastinginvullers te kunnen voldoen is het van groot belang dat we dan over voldoende enthousiaste vrijwilligers beschikken.

Hoewel wij verwachten dat de meeste vrijwilligers aan zullen geven weer beschikbaar te zijn, is er toch ruimte voor nieuwe invullers. Vooral binnen afdelingen waar nu niet of nauwelijks invulhulpen zijn. Wij willen u daarom vragen om binnen uw afdeling actief te zoeken naar mogelijke kandidaten voor de Belastingsservice van de gezamenlijke ouderenbonden.

Leden kunnen zich aanmelden tot uiterlijk 1 november 2011. Een kennismakingsdag wordt gehouden op 24 november as. op het Belastingkantoor te Utrecht. Op deze dag wordt de werkwijze en het downloaden van het speciale aangifteprogramma nader toegelicht.

Ik hoop dat u enthousiaste leden heeft die zich beschikbaar willen stellen voor deze belangrijke en dankbare taak.

Voor aanmelden of informatie kunt u voor gewest Utrecht contact opnemen met:

Rita Cloosterman, Nassaulaan 19, 3832 EB Leusden
e.mail: cloosterman.r@gmail.com tel: 033-4320532

Uitnodiging KADERWERFDAG 16 november 2011

PCOB gewest Utrecht

Mogelijk is het bij u al bekend dat de PCOB momenteel actief is met het project *Lokaal en Regionaal Versterken*. Dit project heeft als doel: het versterken van het lokaal (en regionaal) kader en het vergroten van de aantrekkingskracht van de afdeling voor nieuwe vrijwilligers.

Het project wordt gefinancierd door een subsidie van het ministerie van VWS en loopt tot en met 2014. In het kader van dit project worden er o.a. 14 *kaderwerfbijeenkomsten* voor afdelingen georganiseerd, in elk gewest een dag. Een prachtige en noodzakelijke mogelijkheid tot bijscholing, ontmoeting en enthousiasmering.

Hier alvast het doel van de dag en wie we daar verwachten:

Doel

Het doel van deze bijeenkomsten is drieledig:

- a. het stimuleren van een effectieve, planmatige en gestructureerde aanpak van kaderwerving door middel van het aanreiken van informatie, methodieken, training en ondersteuning;
- b. het zo nodig bewerkstelligen van een houdingswijziging ten opzichte van kaderwerving, dat wil zeggen werwers op een andere manier leren kijken;
- c. inzicht geven in het 'profiel' van de zogenaamde 'nieuwe vrijwilliger' en de consequenties die dit heeft voor de wijze van kaderwerving en de organisatie en samenstelling van een afdelingsbestuur. Uitgangspunt voor deze dag is de opgestelde *handreiking kaderwerving* die de deelnemers deze dag zullen ontvangen.

Voor wie?

- *Één bestuurslid per afdeling* dat verantwoordelijk is of wordt voor de plaatselijke kaderwerving (hiervoor is gekozen omdat er in de meeste afdelingen geen aparte vrijwilliger is die zich speciaal bezighoudt met kaderwerving).
- *De gewestelijke portefeuillehouder VIT* en de betreffende *regiocoördinatoren*.

De kaderwerf bijeenkomsten worden inhoudelijk voorbereid (materiaal, werkvormen, programma) en gegeven door de gewestadviseurs Wim Boer, Sjoerd de Haan, Edward Niessen.

Voor gewest Utrecht is deze dag gepland op woensdag 16 november.

Noteert u datum alvast?

Binnenkort ontvangen de secretarissen van de afdelingen de brief (per post) met het volledige programma van het secretariaat PCOB gewest Utrecht.

Contributie per afdeling.

Hoe hoog is de contributie in andere afdelingen. Vragen wij niet teveel of misschien te weinig in onze afdeling?

Er zijn natuurlijk omstandigheden die een bepaalde hoogte rechtvaardigen, maar het blijft voor plaatselijke afdelingen altijd weer een vraag, zitten we te hoog of te laag?

Afgelopen voorjaar is er binnen het gewest geïnventariseerd welke bedragen de leden betalen. Van tweederde van de afdelingen in het gewest zijn de bedragen hieronder – zonder namen te noemen - weergegeven. Waarbij het eerste bedrag staat voor individueel lidmaatschap en het tweede bedrag voor een “duo”lidmaatschap.

25 - 41	30 - 50	33 - 51	29 - 45
27,50 - 35	29 - 52	30 - 50	26 - 43
29,50 - 45,50	25 - 40	32 - 44	23 - 41
25,50 - 41	28 - 46	23 - 42	29 - 48

We hopen dat dit u enig inzicht geeft bij het vaststellen van de contributie voor uw eigen afdeling.

En als je dan bedenkt dat je er veel voor terugkrijgt vallen de bedragen best mee.

Denk bv. aan: elke maand een ledenblad, kortingen bij verzekeringen en acties, kortingen bij reizen of hotels (zie de PCOB website), plaatselijke informatie, deelnemen aan plaatselijke bijeenkomsten en activiteiten, vaak gratis soms tegen een kleine vergoeding.

Waar vind je dat voor circa 30 euro pp per jaar? Ofwel zo'n € 2,50 per maand?
En de belangen worden behartigd voor de 50plusser, zowel plaatselijk, regionaal als landelijk.
Het is dus echt de moeite waard om lid te zijn/worden van de PCOB.

Welkom in Woerden

Dit was de kop boven de uitnodiging voor de jaarlijkse PCOB "Ontmoetingsdag" van het Gewest Utrecht.

Deze zal D.V. worden gehouden op donderdag 13 oktober 2011 van 10.15 uur tot uiterlijk 16.00 uur, met als thema "U alleen, U loven wij." Zoals in het laatst verschenen Gewestbulletin is aangegeven wordt het ochtendprogramma ingevuld door ds. Erick Versloot en Gijsbert Lekkerkerker op het orgel. Samenvattend betekent dit lezing, muziek en samenzang.

Neem een liedboek in handen en je hebt een schatkamer onder handbereik. Elk lied is op eigen wijze ontstaan. De ervaring van een dichter, de inspiratie van een componist, tijd en geschiedenis, alles is verweven met een lied. Zo gaat er achter elk lied een eigen, uniek verhaal schuil.

Wanneer je die verhalen ontdekt is het als schatgraven in de schat der eeuwen. De parels van liederen liggen te wachten om ontdekt te worden.

Wanneer je zo'n verhaal eenmaal kent, gaat een lied meer voor je leven, zing je het bewuster, beleef je het meer intens, klinkt het voorgoed anders.

Het middagprogramma wordt voor een belangrijk deel ingevuld door de groep "Stouten Musiceert". Stouten Musiceert zijn vijf broers en zussen die een muziekinstrument bespelen. Het idee om samen op te treden is ontstaan op het examenfeest van Marien op 24 juli 1999. Die avond zorgden Marien, Christiaan, Aleida en Arianne voor het muzikale gedeelte in de Nieuwe Kerk in Zierikzee. De vonk sloeg over en er werd besloten om een openbaar concert te geven wat plaats vond op 20 mei 2000. Sinds 2004 wisselde Christiaan van orgel naar piano en Arianne ruilde haar dwarsfluit in voor een viool. Jacob-Jan, de jongste telg ging de trompet bespelen. Zo ontstond een nieuwe formatie, wat een succes bleek te zijn. In 2006 werd een nieuwe dubbel-cd opgenomen in de Nieuwe Kerk te Zierikzee.

Regelmatig verlenen ze hun medewerking aan zangavonden en concerten.

Leendert Noordergraaf

WEET U HET NOG ?

Enkele impressies van de Ontmoetingsdag van 2010 in Bunschoten-Spakenburg

